

Dorge est accompagnée de Malt, un sage et paisible tigre bleu. Ensemble ils observent le monde et s'interrogent sur l'homme, la société, la vie... **Ce mois-ci Malt et Dorge parlent de l'expérience du sous-terrain et de sa traversée.**



© <https://margueriteleboteiller.com/>

1. **Je regarde une première fois cette petite bande dessinée** : L'histoire, les couleurs choisies, je lis le texte...
2. **Puis je reviens plus particulièrement sur les textes** : Qu'est ce qui me vient à l'esprit ? Un souvenir, un sentiment, une question... Je reste avec ces impressions.
3. **Enfin je contemple chaque dessin** : Les détails, ou ce qui est suggéré ; les couleurs, les harmonies et ruptures ; les mouvements ou attitudes... Je me laisse nourrir de ce que je contemple.

Quelques pistes de méditation :

LA DESCENTE...

Dorge est très en colère. Elle rumine, fulmine et se replie sur elle. Elle a besoin de se retrouver seule avec son ras-le-bol.

→ Je fais mémoire d'une **émotion douloureuse** (tristesse, colère, angoisse, rancœur, honte...) qui a grossi jusqu'à prendre beaucoup de place **dans mon cœur**, peut-être même toute la place. Comment me sentais-je à ce moment-là ? Qu'avais-je envie de faire ou de ne pas faire ?

LE CHOIX

Et puis il y a ce choix : Dorge va-t-elle continuer à s'enfoncer éternellement dans son sous-terrain ? Ou va-t-elle choisir de revenir à la vie ?

→ J'essaie de me souvenir de ce qui m'a donné **envie de sortir** de mon mal-être. Ce **décllic**, était-ce un regard, un geste ou une parole bienveillante ? Était-ce mon travail ou une activité de loisir ? Était-ce un temps de prière ? ...

LA LUMIERE !

Le quotidien pesant, stressant et exigeant que Dorge voulait fuir est toujours là. Et sans doute lui faudra-t-il réfléchir posément à des solutions pour l'alléger. Mais son regard a changé et cela change tout. Comme c'est bon de pouvoir souffler, prendre du recul, faire le choix d'accueillir pleinement la vie !

→ Que s'est-il passé **ensuite** pour moi ? **Les choses** ont-elles changé ou sont-elles restées comme avant ? **Mon regard** a-t-il changé ? **Mon émotion** s'est-elle transformée en émotion vivifiante (joie, paix, assurance, fierté...) ? Je confie tout cela au Seigneur en le remerciant ou en lui demandant son aide.

**A la fin de ce temps de prière,
je note une ou deux choses qui me sont venues dans la prière.**