

« DIEU ETAIT LÀ ET JE NE LE SAVAIS PAS » (Gn 28,16)



**Comment vivre ma foi dans mon quotidien et pas uniquement le dimanche ? J'ai l'impression de ne pas prier assez. Je voudrais répondre à l'appel de Saint Paul de prier sans cesse. Comment faire ?**

**Par l'Incarnation, par le don de l'Esprit Saint, toute notre vie même la plus banale est prière. A nous de reconnaître l'union à Dieu dans laquelle nous sommes.**

## **Le tout de ma vie est en Dieu**

Dieu s'est fait homme. Jésus, à sa naissance, est déjà Dieu. Il est déjà le Sauveur même s'il n'a rien fait. Lorsqu'il mange, lorsqu'il marche, lorsqu'il joue avec ses camarades à Nazareth, lorsqu'il aide son père Joseph à l'atelier, lorsqu'il apprend à lire et à écrire, lorsqu'il prie à la synagogue, lorsqu'il va festoyer avec ses amis...

Tout ce qui est humain, tout ce qui fait notre vie - même le plus banal - est, d'une certaine manière, de Dieu et en Dieu. C'est Dieu qui nous a créés, qui nous a donné des mains, des pieds, des yeux, des oreilles, une bouche... pour parler, écrire, travailler, se nourrir, entrer en relation etc. Il nous a donné l'intelligence pour créer, inventer, réfléchir. Il nous a donné la capacité d'aimer, de bénir, de soutenir, de consoler, de conseiller.

Parce que Jésus a vécu notre vie humaine, non seulement nous recevons de Dieu tout ce que nous sommes, mais en plus nous sommes liés par cette même humanité.

*Ai-je conscience de cette union d'humanité divine reçue et partagée avec le Christ Jésus ? J'accueille ce don, ces dons.*

## Une vie animée de l'Esprit Saint

Nous avons reçu le don du Saint Esprit, d'abord lors de la Création, puis par le Ressuscité. Par ce don, nous sommes animés par l'Esprit du Christ. Il vit en nous, il habite en nous. Toujours en délicatesse, en douceur, en brise légère. Jamais il ne s'impose en nous. A nous de savoir lui donner la place et l'écouter, le laisser nous guider.

*Ai-je conscience de cette union spirituelle reçue et partagée avec le Christ Jésus ?*

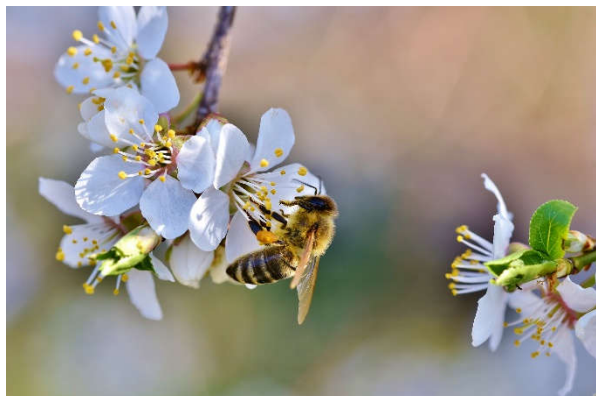
## Dieu travaille en nous et avec nous

Saint Paul, dans sa lettre aux Galates (Ga 5, 22), nous partage les fruits de la présence de l'Esprit Saint dans nos vies. Nous pouvons reconnaître l'Esprit Saint présent en nous à son œuvre : œuvre d'amour, œuvre de joie, œuvre de paix, de patience, de serviabilité, de bonté, de confiance dans les autres, de douceur, de maîtrise de soi.

Saint Ignace de Loyola, dans ses *Exercices Spirituels*, propose un exercice qui consiste justement à porter son attention sur l'œuvre de Dieu en soi et sur le monde : regarder comment Dieu travaille, donne et se donne. Et pour cela il invite à **demander la grâce d'une connaissance intérieure de tout le bien reçu**. Ce n'est pas si simple de reconnaître toute cette œuvre de bonté de Dieu.

*Puis-je reconnaître comment Dieu me fait vivre, comment il me crée sans cesse, comment il me sauve, comment il se donne à moi dans ma vie ?*

Saint Ignace propose de s'arrêter devant les créatures pour voir comment Dieu les habite, leur donnant l'être, dans les plantes en leur donnant la vie, dans les animaux en leur donnant de sentir, dans les hommes en leur donnant de comprendre.





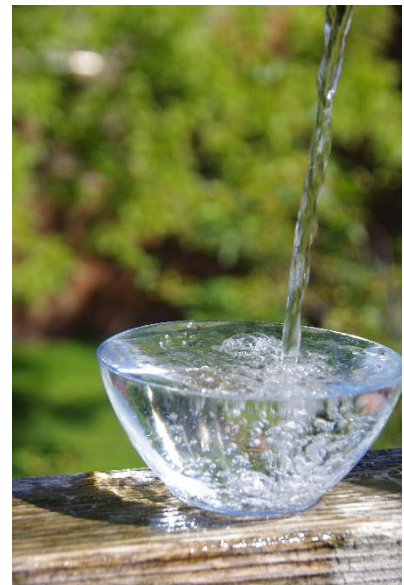
Il nous suggère de voir comment Dieu travaille dans notre monde, dans les cieux, les plantes, les animaux, les personnes etc. en leur donnant l'être, en les conservant, en leur donnant de vivre, de se mouvoir etc...

Enfin, il invite dans cette contemplation à regarder comment tous les biens et les dons descendent d'en haut. Par exemple ma puissance limitée qui descend de la puissance d'en haut, ou encore la justice ou la bonté...

### **Dieu se donne à nous pour que nous le reconnaissons**

Sainte Thérèse Couderc, une sainte ardéchoise du XIX<sup>e</sup> siècle, a vécu une expérience spirituelle de cette communication de Dieu. Dieu lui a donné de voir le mot de « bonté » écrit comme en lettres d'or sur toutes les créatures, animées ou inanimées, y compris sur le prie-Dieu sur lequel elle était en train de prier. Elle a alors compris que cette bonté venait de la bonté de Dieu. C'est Dieu qui communiquait sa Bonté, afin que nous la rencontrions en tout et partout.

*« Je compris alors que tout ce que ces créatures ont de bon et tous les services et les secours que nous recevons de chacune d'elles est un bienfait que nous devons à la bonté de notre Dieu, qui leur a communiqué quelque chose de sa bonté infinie, afin que nous la rencontrions en tout et partout. »*



Ainsi, recevoir la bonté de Dieu peut être un chemin de reconnaissance et de contemplation de Dieu au cœur de notre monde.

*Je peux poser un regard sur ce qui m'entoure, les choses, les personnes, les végétaux et voir comment Dieu travaille, y lire la bonté de Dieu.*



## **Faire de ma vie une prière : trouver Dieu en toute chose**

Nous n'avons pas toujours conscience de cette action de Dieu en nous, par Jésus Christ en son Esprit. Et pourtant... si nous y prêtons attention, si nous nous exerçons à « voir » et reconnaître ce travail de Dieu en nous et autour de nous, nous pourrions davantage rendre grâces à Dieu, le louer, et « travailler » avec lui, participer davantage à sa mission, entrer dans son pas de danse de manière plus ajustée, plus fluide.

En y prêtant attention, nous pouvons nous apercevoir que toute notre vie peut être prière, que nous pouvons être en relation avec Dieu, en communion avec Dieu, autant dans nos activités, notre travail, que dans des temps de prière privilégiés. Nous pourrions trouver Dieu en toute chose et le choisir en tout instant.