

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

Me rappeler l'histoire

Avant la prière, je lis ce qui précède la Transfiguration : « A dater de ce jour, Jésus commença de montrer à ses disciples qu'il fallait s'en aller à Jérusalem, ... » (Mt 16, 21-28).

Je lis aussi la 2ème lettre de Saint Pierre : « ... après avoir été témoins oculaires de sa majesté [...] cette voix, nous, nous l'avons entendue ; elle venait du Ciel, nous étions avec lui sur la montagne sainte » (2P 1, 16-18).

Je viens contempler le Christ se révélant dans l'Église par le témoignage des apôtres et je l'accueille dans ma vie.

Voir le lieu

J'imagine le mont Thabor, retenu par la Tradition, comme ce lieu à l'écart et cependant hospitalier où l'herbe pousse (588m d'altitude au Sud-Ouest du lac de Tibériade.)

J'imagine ce campement où Pierre propose d'accueillir « ses hôtes », me rappelant la prévenance d'Abraham : « Monseigneur, je t'en prie, si j'ai trouvé grâce à tes yeux, veuille ne pas passer près de ton serviteur sans t'arrêter. » (Gn 18, 1-5).

Demander :

Je demande à Jésus :

- de le connaître intérieurement, lui le Fils bien-aimé du Père afin de mieux l'aimer
- et d'accueillir ses disciples bien-aimés et leurs successeurs et de les écouter
- en mettant chaque jour sa parole dans ma vie, l'évangile du salut.

Contempler les personnes :

Je prends le temps de contempler les personnages :

- Jésus transfiguré
- Les disciples choisis par Jésus pour être avec lui témoins de cette intimité avec le Père.
- Moïse : « Jusqu'à ce jour, nul n'a connu son tombeau » (Dt 34, 6)
- Elie : « Or comme ils marchaient... Elie monta au ciel dans le tourbillon » (2R 2, 11)
- Dieu le Père qui parlait face à face avec Moïse mais dont nul ne peut voir la face.

Et réfléchir afin de tirer un profit de cette contemplation.

Ecouter ce qu'ils disent :

- Imaginer le dialogue entre Moïse, Elie et Jésus ; et entendre les mots de réconfort adressés par Jésus qui va vers sa Passion et sa mort sur la Croix (Lc 9, 31 : « ils parlaient de son départ, qu'il allait accomplir à Jérusalem »)
- « Si tu le veux » : malgré son initiative, Pierre se fait tout petit et reconnaît la prééminence à son Seigneur.
- « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » : La voix du Père s'adresse aux disciples... et à ceux qui écoutent !
- « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » : Jésus rassure et reconforte ses disciples.

Et réfléchir afin de tirer un profit de ces paroles.

Regarder ce qu'ils font :

- Jésus emmène les disciples pour prier. (Lc 9, 28). Les regarder prier.
- Regarder Moïse et Elie parler avec Jésus.
- Il est donné à Pierre, Jean et Jacques de percevoir le mystère de l'Incarnation, la deuxième personne de la Trinité se faisant homme : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu. » (Lc 1, 35).

Confier au Seigneur ce qui me viendra devant la contemplation d'un tel mystère et de tant d'amour pour nous.