



## Écrit spirituel : Prière de Thérèse, la sœur de Jean Vanier

*L'année de ses 80 ans, Thérèse a écrit cette belle prière...*

“Cette prière dit bien ce qu’est L’Arche...  
L’important est que nous soyons tous transformés  
et que nous ouvrions nos cœurs aux autres.”

Que **les opprimés** et ceux qui les oppriment se libèrent réciproquement.

Que **les personnes avec un handicap** et celles qui pensent ne pas l’être, s’aident mutuellement.

Que **ceux qui ont besoin d’être écoutés**, touchent le cœur de ceux qui sont trop affairés.

Que **les sans-logis** apportent la joie à ceux qui ouvrent leur porte avec réticence.

Que **les personnes isolées** guérissent le cœur de ceux qui pensent pouvoir se suffire à eux-mêmes.

Que **les pauvres** attendrissent le cœur des riches.

Que **ceux qui cherchent la vérité** donnent vie à ceux qui sont satisfaits de l’avoir trouvée.

Que **les mourants** qui ne veulent pas mourir soient réconfortés par ceux qui trouvent qu’il est difficile de vivre.

Que **les mal-aimés** puissent ouvrir les cœurs de ceux qui ne savent pas aimer.

Que **les prisonniers** trouvent la vraie liberté et libèrent les autres de la peur.

Que **ceux qui dorment dans la rue** partagent leur tendresse avec ceux qui n’arrivent pas à les comprendre.

Que **ceux qui ont faim** enlèvent le voile qui couvre les yeux de ceux qui n’ont pas faim de justice.

Que **ceux qui vivent sans espoir**, purifient le cœur de leurs frères et sœurs qui ont peur de vivre.

Que **les faibles** confondent les forts et les sauvent. Que la violence soit dépassée par la compassion.

Que **la violence** soit absorbée par des hommes et des femmes de paix.

Que **la violence** cède devant ceux qui sont totalement vulnérables.

**Que tous, nous soyons transformés.**

Amen



## Écrit spirituel : Prière de Thérèse, la sœur de Jean Vanier

### Pistes pour prier avec ce texte spirituel :

- *Lire et relire* cet écrit spirituel proposé à notre prière et à notre réflexion. Le lire à haute voix pour l'entendre.
- *Choisir une phrase* qui me touche davantage, soit personnellement, soit face à une situation mondiale. Laisser les paradoxes du binôme choisi (opprimés-oppresseurs, isolés-suffisants etc.) m'ouvrir au cœur de Dieu.
- *Contempler, voir les situations* avec les yeux de l'imagination.
- *Retenir pour la journée* une petite perle que le Seigneur m'a donnée.
- *Confier dans une prière simple* la situation que j'ai pu contempler.