

Lire et situer  
le récit

Le comprendre

La logique du  
péché

Dieu accompagne

Le salut :  
Confiance et  
miséricorde

L'homme s'unit à Ève, sa femme : elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn. Elle dit alors : « J'ai acquis un homme avec l'aide du Seigneur ! » Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn. **Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre.** Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu. Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien ..., le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. » Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, **Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua.** Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? » Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. » Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. » Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait. Caïn s'éloigna de la face du Seigneur et s'en vint habiter au pays de Nod, à l'est d'Éden. Il s'unit à sa femme, elle devint enceinte et mit au monde Hénok. Il construisit une ville et l'appela du nom de son fils : Hénok.

Lire & Comprendre

Je prends le temps de lire attentivement ce passage, à haute voix. Puis une deuxième fois.

Ce texte survient juste après qu'Adam et Eve, trompés par le Tentateur, se soient détournés de Dieu. Ils ont choisi d'écouter le serpent qui a mis la suspicion sur l'amour, le don de Dieu pour eux et ils se sont laissés prendre par leur orgueil qui leur a fait désirer être comme Dieu. De la tentation ils sont passés à l'acte en désobéissant à Dieu.

Après avoir présenté le lien de l'Homme avec Dieu, ce texte nous présente la difficile **histoire des premiers frères de sang dans la Bible**. Il renvoie à notre histoire humaine, aux liens des Hommes entre eux. Il relate l'**histoire du premier meurtre de la bible**.

L'homme s'unit à Ève, sa femme : elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn. Elle dit alors : « J'ai acquis un homme avec l'aide du Seigneur ! » Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn. **Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre.** Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. **Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu. Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien ..., le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. »** Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? » Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. » Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. » Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait. Caïn s'éloigna de la face du Seigneur et s'en vint habiter au pays de Nod, à l'est d'Éden. Il s'unit à sa femme, elle devint enceinte et mit au monde Hénok. Il construisit une ville et l'appela du nom de son fils : Hénok.

### Le comprendre

Ce texte met en lumière le lieu vital de notre cœur, de nos choix. Il est structuré en 3 parties : **tentation** – **chute** – **dialogue avec Dieu**.

Dès le début de la Bible, après l'acte d'amour créateur, la **violence** y est présente et présentée.

*Suis-je choqué-e de cela ? Quel regard je porte sur la violence ? Puis-je la reconnaître en moi, autour de moi ? D'où vient-elle ? Comment gérer la violence qui me traverse ?*

Deux frères ont des métiers différents. Tous deux donnent au Seigneur les produits de leur travail mais celui-ci se tourne seulement vers Abel.

Ce texte met le focus sur la **différence**, au cœur de notre humanité, de nos relations, de nos sociétés. C'est cette différence qui est cause de ce qui suit.

*Et moi, comment est-ce que je vis les différences ? Comme une chance, une richesse ? ou comme un danger ?*

L'homme s'unit à Ève, sa femme : elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn. Elle dit alors : « J'ai acquis un homme avec l'aide du Seigneur ! » Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn. Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre. Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. **Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu.** Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien ..., **le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer.** » **Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs.** » Et, quand ils furent dans la campagne, **Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua.** Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » **Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? »** Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. » Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. » Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait. Caïn s'éloigna de la face du Seigneur et s'en vint habiter au pays de Nod, à l'est d'Éden. Il s'unit à sa femme, elle devint enceinte et mit au monde Hénok. Il construisit une ville et l'appela du nom de son fils : Hénok.

### La logique du péché

**Comparaison – tentation – enfermement – passage à l'acte – aveuglement :**

Caïn est irrité de ce que le Seigneur ne se soit pas tourné vers son offrande. Il s'irrite, s'enferme et ne parle pas. Il n'entend pas le Seigneur. Il n'entre pas en dialogue ni avec le Seigneur, ni avec Abel. La pulsion est la plus forte : il se jette sur son frère. Puis il nie son acte devant le Seigneur.

Le texte hébreu dit exactement au verset 8 : *“Caïn dit à son frère Abel. Et quand ils furent aux champs, il le tua.”* La phrase *“Caïn dit à son frère Abel”* est rompue. Il ne dit rien. Pas de paroles. Le silence. Quand il n'y a pas de mots, alors il y a violence.

***Je regarde dans mon cœur ce qui est violence, tentation, jalousie, blessure et j'en parle au Seigneur***

L'homme s'unit à Ève, sa femme : elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn. Elle dit alors : « J'ai acquis un homme avec l'aide du Seigneur ! » Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn. Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre. Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. **Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu. Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien ..., le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. »** Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. **Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? »** Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? » **Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi !** Maintenant donc, sois maudit et chassé loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. » Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. » Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait. Caïn s'éloigna de la face du Seigneur et s'en vint habiter au pays de Nod, à l'est d'Éden. Il s'unit à sa femme, elle devint enceinte et mit au monde Hénok. Il construisit une ville et l'appela du nom de son fils : Hénok.

### Dieu accompagne

Le Seigneur **ne regarde pas l'offrande** de Caïn mais il le regarde et lui parle. Je peux laisser résonner cette question en moi : « pourquoi es-tu irrité ? ».

***Cela m'arrive-t-il d'être jaloux, de me comparer ? Est-ce que je peux entendre le Seigneur se faire proche de moi, même si je suis différent de celui que j'envie ?...***

Une bonne nouvelle : **si le péché est tapi à notre porte, c'est qu'il nous est extérieur.** Dieu nous donne de pouvoir le dominer, lui résister. Le sentiment de jalousie est là, Dieu le voit, Caïn le ressent : mais qu'en fait-il ? Dieu préfère laisser l'homme responsable. Mais nous avons le choix...

***Qu'est-ce que je fais de mes tentations ?***

L'homme s'unit à Ève, sa femme : elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn. Elle dit alors : « J'ai acquis un homme avec l'aide du Seigneur ! » Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn. Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre. Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre en offrande au Seigneur. De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau, en offrant les morceaux les meilleurs. Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande, mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas. Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu. Le Seigneur dit à Caïn : « Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ? Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ? Mais si tu n'agis pas bien ..., le péché est accroupi à ta porte. Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. » Caïn dit à son frère Abel : « Sortons dans les champs. » Et, quand ils furent dans la campagne, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. Le Seigneur dit à Caïn : « Où est ton frère Abel ? » Caïn répondit : « Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? » Le Seigneur reprit : « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! Maintenant donc, sois **maudit** et **chassé** loin de cette terre qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère, versé par ta main. Tu auras beau cultiver la terre, elle ne produira plus rien pour toi. Tu seras un errant, un vagabond sur la terre. » **Alors Caïn dit au Seigneur : « Mon châtement est trop lourd à porter ! Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre. Je dois me cacher loin de toi, je serai un errant, un vagabond sur la terre, et le premier venu qui me trouvera me tuera. »** Le Seigneur lui répondit : « Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. » Et le Seigneur mit un signe sur Caïn pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait. Caïn s'éloigna de la face du Seigneur et s'en vint habiter au pays de Nod, à l'est d'Éden. **Il s'unit à sa femme, elle devint enceinte et mit au monde Hénok.** Il construisit une ville et l'appela du nom de son fils : Hénok.

### Confiance & miséricorde

**Le Seigneur peut sembler dur** mais il prend au sérieux nos choix et leurs conséquences, il a choisi de nous permettre d'être responsables de nos actes. Il pose un cadre de justice.

**Caïn a pourtant confiance dans le Seigneur.** Après ce qu'il a fait il ose demander une faveur. Il a peur pour sa vie oui, mais il se reconnaît faible devant le Seigneur. **Il parle enfin au Seigneur en « Je » face à un « Tu », dans un dialogue.**

**Le Seigneur l'entend et le bénit pour le préserver.** Il permet à la vie de reprendre le dessus, comme il l'avait déjà permis avec Adam et Eve.

*Et moi, si je regarde un moment où j'étais dans les ténèbres de mon cœur, est-ce que je peux reconnaître un chemin de lumière ? Comment la vie a pu, peut s'y infiltrer ? est-ce que je permets à la vie de reprendre le dessus en moi ?*