



# Ecrit spirituel

## La Bonté (sainte Thérèse Couderc)

Le 10 août 1866, *Sainte Thérèse Couderc* (1.02.1805 – 26.09.1885) écrit une lettre à sa supérieure générale pour lui donner des nouvelles de la communauté, des dernières retraites qui ont eu lieu. Et au milieu de toutes les affaires du quotidien, elle lui partage une expérience spirituelle forte à laquelle elle nous invite : *découvrir la Bonté de Dieu en tout...*

« J'ai eu il y a quelques jours une vue qui m'a bien consolée.

C'était pendant mon action de grâce que je fis quelques réflexions sur *la bonté de Dieu*, et comment ne pas y penser dans ces moments-là, à cette bonté infinie, bonté incréée, *source de toutes les bontés* ! et sans laquelle il n'y aurait aucune bonté ni dans les hommes, ni dans les autres créatures...

J'étais extrêmement touchée de ces réflexions, lorsque je vis écrit comme en lettres d'or ce mot Bonté que je répétais depuis longtemps avec une indicible douceur. *Je le vis, dis-je, écrit sur toutes les créatures animées et inanimées, raisonnables ou non, toutes portaient ce nom de bonté, je le voyais même sur la chaise qui me servait de prie-Dieu.* Je compris alors que tout ce que ces créatures ont de bon et tous les services et les secours que nous recevons de chacune d'elles est un bienfait que nous devons à la bonté de notre Dieu, qui leur a communiqué quelque chose de sa bonté infinie, *afin que nous la rencontrions en tout et partout.*

Mais tout ce que je vous dis là n'est rien ; si je pouvais vous dire quelque chose de ce que j'ai éprouvé dans ce moment-là, à la bonne heure, mais impossible de le rendre, ce qui est Divin ne se rend pas. Seulement, je ne m'étonne plus que les saints fussent ravis à la vue de cette bonté que tant d'âmes connaissent si peu ; cette impression m'a duré plusieurs jours pendant lesquels je ne pouvais prendre de goût à rien qu'à ce que j'avais vu et éprouvé. »

**Sainte Thérèse Couderc**



# Écrit spirituel

## La Bonté

### (sainte Thérèse Couderc)

Quelques pistes pour intérioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je commence par déterminer **le moment, le lieu et la durée** de ma prière.
- Je me présente au Seigneur, **le cœur ouvert, dans la confiance en son amour pour moi.**
- Je demande la grâce de **me laisser toucher par cette bonté que Dieu veut me faire découvrir.**

Puis... à un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps,

- Je lis ce texte une ou deux fois. **Je m'arrête sur une expression ou un mot qui me touche**, je peux le répéter à plusieurs reprises.
- Je regarde tout ce qui m'entoure, je laisse revenir à la mémoire de mon cœur des visages proches ou plus lointains... tout cela est porteur de la bonté de Dieu... je l'accueille.

Je prends le temps de noter **une parole, un désir, une demande.**

Pour terminer...

- Je parle à Dieu **comme un ami parle à un ami**. Je peux lui demander sa grâce pour vivre ce qu'il m'appelle à vivre avec Lui aujourd'hui.
- Je redis le **Notre Père**, en communion avec toute l'Église.