



## Kit 22 : Prier en faisant ses valises

**22<sup>ème</sup> kit spirituel de NDWeb** : Prier en faisant ses valises

**Où ?** Chez soi – **Quand ?** Avant un déplacement de plusieurs jours – **Durée ?** 15 minutes ou plus...

Vacances, affaires, réunions de famille... les motifs de déplacement sont nombreux. Au moment de faire ses valises, on pense à mille choses : la météo, les activités prévues... et tout ce qu'il ne faut pas oublier.

Et si l'on faisait de la préparation des valises un temps de rencontre avec le Seigneur ?

Le moment de prendre la route approche. Il me faut faire mon sac, ou préparer ma valise. Que je parte seul-e, en famille ou entre amis, que ce soit pour un temps de vacances, un voyage d'affaires, ou pour aller garder mes petits-enfants... le défi est le même : partir avec ce dont j'aurai besoin... la définition varie avec les personnes ! Je peux être du style tortue (je me déplace avec toute ma maison) ou cigale (je n'ai pas besoin de grand-chose, je saurai de toute façon à qui demander...) !

Et si, lors de ce temps de préparation, je prenais quelques instants pour prier ?

### ***1- Sous le regard du Seigneur***

---

"Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ; tu sais quand je m'assois, quand je me lève ; de très loin tu pénètres mes pensées". ([Psaume 138](#))

Au moment de préparer mes valises, je prends un bref instant de silence, un temps de respiration profonde durant lequel je prends conscience de la présence du Seigneur : Il est celui qui m'accompagne. Il connaît mes pensées : de joie à l'approche des vacances, mais aussi peut-être de crainte et d'appréhension à la perspective d'un temps que je ne maîtriserai pas tout à fait.

Sous son regard, je me dépose entièrement : j'accueille les pensées, les émotions qui me traversent, et je les confie au Seigneur. Avec le psalmiste, je peux redire le verset du psaume 138, ou bien laisser monter les paroles telles qu'elles jaillissent de mon cœur.

### ***2- Prier avec les personnes***

---

En préparant mon sac, des pensées me traversent. En me projetant dans le lieu vers lequel je vais, je vois des paysages ou des maisons, j'imagine le temps qu'il fera, je vois des visages : plus ou moins connus, plus ou moins souriants... Suivant le type de séjour que je vais vivre, je vais retrouver du connu ou me lancer dans l'inconnu. Quels sentiments me traversent ? Quels visages s'imposent à moi ?

Je prends le temps de nommer tout cela, et je confie au Seigneur les personnes que je vais retrouver, croiser ou rencontrer.



## Kit 22 : Prier en faisant ses valises

### ***3- Prier avec mes affaires***

---

À mesure que je remplis ma valise je prends la mesure de ce que j'estime nécessaire d'emporter. Je peux faire de ce temps un temps d'intercession : une prière pour toutes les personnes qui ont contribué à la fabrication et à la vente de ces différentes affaires ; une prière pour toutes les personnes sur les routes, contraintes, parfois, de laisser derrière elles de nombreuses choses qu'elles auraient aimé emporter.

Dans le souci que j'ai de ne rien oublier de nécessaire, je me tourne vers le Seigneur, et je dialogue avec lui : quel espace est-ce que je lui laisse pour me laisser surprendre ? Quel geste concret, quel espace dans ma valise pourrais-je matérialiser pour signifier l'ouverture que je désire vivre : l'accueil de la nouveauté – et donc de la présence du Seigneur - instant après instant ?

Au moment de boucler ma valise, prêt-e au départ... ou au retour, je peux unir ma voix à celle de Marie et chanter au Seigneur mon [Magnificat](#).