



PORTAIL  
DE LA FAMILLE  
IGNATIENNE

**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45

**Lire le récit**

Je lis ce récit de la 'Visitation' lentement et à haute voix. Puis je le relis... et dans mon cœur, au fil de la lecture silencieuse, je peux laisser monter cette question : **comment savoir que c'est vraiment Dieu, l'Esprit de Dieu qui est à l'œuvre dans une vie, dans ma vie ?**



PORTAIL  
DE LA FAMILLE  
IGNATIENNE

**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

**Le situer**

Me souvenir de la manière dont Dieu a visité Marie, de l'annonce incroyable que l'ange Gabriel lui a faite de la part de Dieu : « ne crains pas, Marie, tu concevras et enfanteras un fils ». Alors Marie se rend chez Elisabeth pour conforter sa foi.

Il s'agit comme d'un itinéraire intérieur de la foi : celle qui va du « oui » confiant à la Parole de Dieu jusqu'au chant de joie et de louange du Magnificat.

Marie visitée par Dieu devient elle-même visite de Dieu pour les autres... c'est l'œuvre du Saint Esprit...

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45



**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45

**Entrer dans la contemplation**

A l'aide de mon imagination, prendre la route avec Marie. Voir le chemin qui va de Nazareth en Galilée jusqu'à Ain Karem en Juda. Considérer la longueur, la largeur de ce chemin, s'il est plat, s'il passe par les vallées ou s'il monte. De même, regarder le lieu de la rencontre ou la maison de Zacharie, si elle est grande ou petite, comment elle était arrangée.

Au début de ma prière, je demande au Seigneur ce que je veux. Ici, me tenant devant Lui avec Marie, je peux lui demander la grâce de savoir repérer les motions spirituelles, la présence de l'Esprit Saint en moi, la grâce de reconnaître comment l'Esprit me conduit...



PORTAIL  
DE LA FAMILLE  
IGNATIENNE

**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45

**Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

Deux femmes se rencontrent : Elisabeth qui cache sa grossesse à son entourage et Marie qui garde ce secret en elle...

J'écoute, je laisse retentir en moi la Salutation :  
C'est un événement extérieur, des mots échangés... comme un « Bonjour ». Un événement se produit c'est-à-dire quelque chose qui vient de l'extérieur, qui est causé par un autre que moi. Ici, c'est une parole, quelque chose est dit.

**Je regarde ce qui est touché en Elisabeth :  
L'enfant qui tressaille. Cela vibre.**

Quelque chose est touché, éveillé en moi et cela « bouge ». C'est de l'ordre d'une émotion profonde, cela m'a fait quelque chose !



**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45

**Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

J'essaie de comprendre de l'intérieur ce qui se passe : deux femmes qui se livrent à l'Esprit Saint et reconnaissent la Présence de Dieu dans leur vie

- Ce qui est touché en Elisabeth produit un mouvement : un cri sort... c'est comme une énergie intérieure qui surgit, un dynamisme. Je regarde ce mouvement du corps, cette parole, ce dynamisme.

j'essaie de nommer les moments où j'ai vécu une telle expérience.

- Je regarde comment Elisabeth opère une interprétation, un discernement : elle fait référence à des paroles déjà entendues...

ce qui m'anime et fait bouger, je dois l'interpréter, discerner d'où cela vient. Ce qui se passe en moi a besoin de trouver des mots...



PORTAIL  
DE LA FAMILLE  
IGNATIENNE

**Lire  
le récit**

**Le situer**

**Entrer dans la  
contemplation**

**- Un évènement extérieur qui touche et  
mets en mouvement**

**- Un mouvement intérieur qui appelle une  
interprétation**

**- La béatitude de la Foi**

En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse, dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth. Et il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie d'Esprit Saint. Alors elle poussa un grand cri et dit : "Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur ? Car, vois-tu, dès l'instant où ta salutation a frappé mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein. Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur !"

## Récit Biblique : La Visitation Lc 1, 39-45

**La béatitude de la Foi**

Marie et Elisabeth se confortent et se confirment réciproquement dans la foi.

Je peux ainsi contempler comment cette visite de Dieu, cette conduite de l'Esprit Saint augmente en elles la joie et la foi.

Le chant du Magnificat viendra comme une réponse au cri d'Elisabeth.  
Oui, Dieu est bien en train d'opérer cela...

En terminant ma prière je parle simplement au Seigneur des sentiments qui sont les miens... je peux notamment lui demander de venir confirmer ce que j'ai découvert de la vie de l'Esprit Saint en moi.

Je peux conclure ma prière avec Marie et le chant du Magnificat.