

**Élisabeth de la Trinité** compose la prière sur la Trinité le 21 novembre 1904. Elle écrit cette prière trois ans après son entrée au Carmel de Dijon après avoir reçu le nom d'Élisabeth de la Trinité, qui imprègne sa vocation, Élisabeth signifiant « Maison de Dieu ». Cette prière résume sa spiritualité : être **une "louange de gloire" à Dieu.**



Pour en savoir plus, rendez-vous [sur cette page](#).

### **Ô mon Dieu, Trinité que j'adore,**

aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en vous, immobile et paisible,  
comme si déjà mon âme était dans l'éternité ;  
que rien ne puisse troubler ma paix,  
mais que chaque minute m'emporte plus loin dans les profondeurs de votre mystère !  
Pacifiez mon âme, faites-en votre demeure aimée et le lieu de votre repos ;  
que je ne vous y laisse jamais seul,  
mais que je sois là tout entière,  
tout éveillée en ma foi, tout adorante,  
toute livrée à votre action créatrice.

### **Ô mon Christ aimé, crucifié par amour,**

je voudrais vous aimer... jusqu'à en mourir.  
Mais je sens mon impuissance et je vous demande de me revêtir de vous-même.  
Venez en moi comme Adorateur et comme Sauveur.  
Ô Verbe éternel, Parole de mon Dieu,  
je veux passer ma vie à vous écouter,  
je veux me faire tout enseignable afin d'apprendre tout de vous ;  
puis à travers toutes les nuits,  
tous les vides, toutes les impuissances,  
je veux vous fixer toujours et demeurer sous votre grande lumière.

### **Ô feu consumant, Esprit d'amour,**

survenez en moi afin qu'il se fasse en mon âme comme une Incarnation du Verbe ;  
que je lui sois une humanité de surcroît en laquelle il renouvelle tout son mystère.

### **Et vous, ô Père,**

penchez-vous vers votre petite créature,  
ne voyez en elle que le Bien-Aimé en lequel vous avez mis toutes vos complaisances.

**Ô mes Trois,  
mon tout, ma béatitude,  
Solitude infinie,  
je me livre à vous...**

(Prière d'Élisabeth de la Trinité)

### Quelques pistes pour interioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je **commence** par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière. Je me dispose sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je **demande** à Dieu **de mieux le connaître comme la Trinité agissante au cœur de ma vie**.

Puis... à un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps,

- **Je lis cet écrit lentement**, en laissant les mots et les images **résonner en moi**.
- Puis je me demande :

quelles images ou quels mots me touchent le plus ?

quelles paroles pour aujourd'hui ai-je envie de laisser résonner en moi ?

*Je choisis quelques paroles que je répète, que je rumine, tant qu'elles me donnent du goût.*

- **Quelle prière ai-je envie d'adresser à Dieu aujourd'hui ? Au Père, au Fils ou à l'Esprit. Je lui parle avec mes mots.**

Pour terminer...

- Je redis le **Notre Père**, en communion avec toute l'Église.