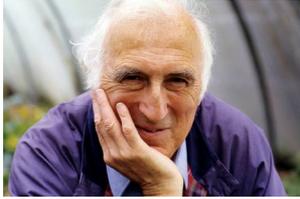


Écrit spirituel : La beauté humaine

(Jean VANIER)



Jean Vanier est né en 1928 en Suisse. Canadien, après une formation militaire, il décide de se tourner vers la théologie et fonde en 1964 l'Arche à Trosly en France. Il y a aujourd'hui 147 communautés réparties en 45 pays. En 1971, avec Marie-Hélène Mathieu, il fonde Foi et Lumière, une organisation qui rassemble chaque mois des personnes touchées par une déficience intellectuelle, leur famille et leurs amis. De nos jours, plus de 1 600 groupes de Foi et Lumière existent dans 80 pays.

Pour qui a eu la chance de croiser le chemin de Jean Vanier, a sans nul doute su qu'il rencontrait un véritable apôtre du XXI^e siècle, apôtre de la charité et de l'attention au plus petit. [Pour mieux connaître Jean Vanier et son œuvre](#)

La Beauté humaine

c'est de **s'accepter enfin tel qu'on est.**

Ne plus vivre

dans les rêves ou les illusions,

dans la colère ou la tristesse,

ne plus rien avoir à prouver,

ne plus avoir besoin de fuir ;

avoir le droit d'être soi-même.

C'est alors qu'**on se découvre aimés de Dieu,**

précieux à ses yeux.

Peut-être n'est-on pas appelés

à faire de grandes choses de sa vie,

à briller comme un soleil,

mais **on est appelés à aimer et à s'aimer.**

Chacun où on en est,

comme on est,

avec ses fragilités, ses handicaps.

On est appelé à accueillir et aimer

et à communiquer ainsi la vie.

Quelques pistes pour intérioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je commence par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.
Je me dispose sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je demande la grâce de **me laisser sauver par le Christ**.

Puis... à un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps,

- **Je lis cet écrit lentement**, paragraphe par paragraphe, en laissant les mots et les images **résonner en moi**, faire naître des **souvenirs** en moi.
- Puis je me demande :
 - > quelles **images** ou quels **mots** me touchent le plus ?
 - > quels **souvenirs** viennent à ma mémoire ?
Comment disent-ils quelque chose de ma relation à moi et aux autres ?
 - > quel **regard nouveau** sur ma vie est-ce que je me sens appelé-e à poser ?

Je choisis quelques paroles que je répète, que je rumine, tant qu'elles me donnent du goût.

- **Quelle prière ai-je envie d'adresser au Christ aujourd'hui ? Je lui parle comme un ami parle à son ami, comme un serviteur à son maître.**

Pour terminer...

- Je redis le **Notre Père**, en communion avec toute l'Église.