



## Kit 10 : Prier en voiture

**10<sup>ème</sup> kit spirituel de NDWeb : Prier en voiture.**

**Où ?** En voiture – **Quand ?** Pendant le trajet – **Durée ?** De 10 à 20 minutes...

**Le temps de conduite en voiture demande une grande vigilance.**

Présence à la route, aux carrefours, aux autres automobilistes...

Présence à l'imprévu, à la surprise...

Présence aux conditions météorologiques, à la nuit ou au jour...

Si je décide de prendre un temps de prière en voiture, **ma prière ne devra pas m'éloigner de cette présence** mais au contraire l'aider, et, d'une certaine manière, la soutenir.

Voici **quelques pistes** pour entrer en prière.

### 1- Soigner le démarrage !

- **Avant d'entrer dans la voiture**, prendre un bref temps de pause près de la portière, et me placer **sous le regard du Seigneur** bienveillant. D'une parole brève, **lui confier ce trajet** et ce temps que je vais passer en voiture avec lui.
- **Au moment de m'installer**, prendre conscience du **contact de mon corps** avec le siège, de la sensation de la clé dans ma main, de la température et de la texture du volant. Recevoir le bruit de la ceinture qui se déroule et de son « clic » lorsque je l'attache. De la même manière, laisser venir à moi le bruit du moteur que je démarre.
- Pour toutes ces sensations, **je remercie le Seigneur** : elles sont le **point de contact avec le réel**, et le Seigneur vient me rejoindre au cœur de ce réel.  
Je confie à Dieu ce temps de trajet, et je lui **dis mon désir de vivre ce trajet avec lui**.

### 2- En route !

---

Le trajet peut être connu « sur le bout des doigts », il n'en demeure pas moins nouveau à chaque fois. Comment aujourd'hui renouveler mon regard ?

- **prier avec les autres usagers de la route** :
  - ma route croise celle de **nombreuses personnes**. Les unes sont tendues et les autres sereines ; seules ou accompagnées ; à pied, à vélo, en deux-roues, en voiture, en fourgon, ou en camion...
  - Ces personnes portent des réalités de joies et de peines, de bonheur et d'épreuves. **Je les confie au Seigneur**, en lui demandant que vienne sur elles sa bénédiction.
- **prier avec ce que je vois sur la route** :
  - Créée pour **faciliter la relation et la communication entre les personnes**, la route est l'expression d'un travail concerté, sans cesse repris, amélioré, transformé.
  - Sur le chemin, d'autres œuvres témoignent de **l'activité humaine et de sa transformation ou non du monde** : Immeubles, infrastructures, magasins divers,



## Kit 10 : Prier en voiture

champs en jachère et champs cultivés, arbres coupés et arbres laissés...

- Je laisse venir les choses que je vois et, selon ce qui m'habite, je confie au Seigneur les personnes qui ont œuvré ou œuvrent toujours dans la construction, la transformation et l'entretien de ce monde.
  
- prier avec le paysage : En ville ou à la campagne, mon trajet se déroule sous le soleil ou sous la pluie, sous la lumière d'automne ou sous celle de l'été. Le ciel comme les reliefs ne cessent de changer : plaine, collines, mer ou montagne.
  - Comment est-ce que je me laisse saisir par la beauté de la Création qui m'entoure ? Les reliefs ainsi que les ruisseaux, rivières ou fleuves que je traverse, le ciel sous lequel je me déplace... tout cela demeure, et en même temps leurs lumières, leurs couleurs sans cesse changent.
  - Merci Seigneur : à travers ta Création, tu te donnes à moi.

### ***3- Pour conclure le temps de prière***

---

Durant ce temps de prière, je me suis rendu attentif-ve à ce que j'ai vu. Comme dernier exercice, je prends conscience des bruits qui me viennent de l'extérieur ou de l'intérieur de l'habitacle.

Dans ce silence habité du bruit neutre et serein de la voiture en mouvement, je récite un Notre Père lentement et à haute voix en m'unissant à la prière de l'Église.