

## Écrit spirituel : Faire avec calme ce qu'on peut saint Ignace de Loyola

Il me semble que vous devriez **vous résoudre à faire avec calme ce que vous pouvez**. Ne soyez pas inquiets de tout, mais abandonnez à la divine Providence ce que vous ne pouvez accomplir par vous-même. **Sont agréables à Dieu notre soin et notre sollicitude raisonnables** pour mener à bien les affaires dont nous devons nous occuper par devoir. L'anxiété et l'inquiétude de l'esprit ne plaisent point à Dieu. **Le Seigneur veut que nos limites et nos faiblesses prennent appui en sa force et en sa toute-puissance** ; il veut nous voir croire que sa bonté peut suppléer à l'imperfection de nos moyens. Ceux qui se chargent d'affaires nombreuses, même avec une intention droite, doivent se résoudre à faire simplement ce qui est en leur pouvoir, sans s'affliger s'ils ne parviennent pas à tout réaliser comme ils le voudraient. A condition toutefois qu'ils aient accompli tout ce que la nature humaine peut et doit faire **selon les indications de la conscience**. Si on doit laisser de côté certaines choses, il faut s'armer de patience, et ne pas penser que Dieu attend de nous ce que nous ne pouvons pas faire : Il ne veut pas davantage que l'homme s'afflige de ses limites. Pourvu que l'on donne satisfaction à Dieu,- ce qui est plus important que de donner satisfaction aux hommes - il n'est pas nécessaire de se fatiguer outre mesure. Bien plus, **lorsqu'on s'est efforcé d'agir de son mieux, on peut abandonner tout le reste à celui qui a le pouvoir d'accomplir tout ce qu'il veut**.

Plaise à la divine Bonté de nous communiquer toujours la lumière de la Sagesse, pour que nous puissions voir clairement et accomplir fermement son bon plaisir, en nous et dans les autres... pour que nous acceptions de sa main ce qu'il nous envoie, en faisant cas de **ce qui a le plus d'importance : la patience, l'humilité, l'obéissance et la charité...** Que Jésus Christ soit seulement en nos âmes avec ses dons spirituels ! Amen.

Saint Ignace de Loyola (1491-1556) – Lettre du 17/11/1555

## Quelques pistes pour méditer avec cette étonnante lettre :

D'abord...

- Je **commence** par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.  
Je me dispose sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je **demande** la grâce d'**entendre cette invitation de saint Ignace à la confiance en son propre travail**.

Puis...

- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire, à haute voix et lentement, cette lettre**.
- **Noter** les mots qui se répètent, les images qui se succèdent et celles qui reviennent.
- Écrire en couleurs différentes mes questions, mes désirs, mes ennuis, mes joies...

Enfin...

- **Revenir au texte** et choisir un ou deux lignes à méditer.  
Par exemple :
  - « Ne soyez pas inquiets de tout, mais abandonnez à la divine Providence ce que vous ne pouvez accomplir par vous-même. »
  - « Si on doit laisser de côté certaines choses, il faut s'armer de patience, et ne pas penser que Dieu attend de nous ce que nous ne pouvons pas faire. »
  - « que nous puissions voir clairement et accomplir fermement son bon plaisir, en nous et dans les autres... »
  - ...
- **S'interroger sur des termes** utilisés comme : « *Les indications de ma conscience* », ou bien « *la patience, l'humilité, l'obéissance et la charité...* »
- **Lire ces phrases et ces termes plusieurs fois, les goûter, les prier, les ressasser** comme une simple intention de prière.

Pour terminer...

- **Parler** à Dieu **comme un ami parle à un ami**.
- Redire le **Notre Père**.