

Écrit spirituel : Mais c'est de nuit saint Jean de la Croix

Je la connais, la source,
elle coule, elle court,
mais c'est de nuit.

Dans la nuit obscure de cette vie,
je la connais la source, par la foi,
mais c'est de nuit.

Je sais qu'il ne peut y avoir de chose plus belle,
que ciel et terre viennent y boire,
mais c'est de nuit.

Je sais que c'est un abîme sans fond
et que nul ne peut la passer à gué,
mais c'est de nuit.

Cette source éternelle est cachée
en ce pain vivant pour nous donner la vie,
mais c'est de nuit.

De là, elle appelle toutes créatures
qui viennent boire de son eau, dans l'ombre,
car c'est de nuit.

Cette source vive de mon désir
en ce pain de vie je la vois,
mais c'est de nuit.

Saint Jean de la Croix (1542-1591)

Écrit spirituel : Mais c'est de nuit saint Jean de la Croix

Quelques pistes pour méditer avec ce cantique spirituel :

D'abord...

- Je **commence** par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.
Je me dispose sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je **demande** la grâce de **me laisser toucher par la Source d'Eau Vive qui m'habite et me désaltère**.

Puis...

- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire, à haute voix et lentement, cette prière**.
- **Noter** les mots qui se répètent, les images qui se succèdent et celles qui reviennent.
- Écrire en couleurs différentes mes questions, mes désirs, mes ennuis, mes joies...

Enfin...

- **Revenir au texte** et choisir un ou deux lignes à méditer.
- les lire plusieurs fois, les goûter, les prier, les ressasser comme une simple intention de prière.

Pour terminer...

- **Parler** à Dieu **comme un ami parle à un ami**.
- Redire le **Notre Père**.