

## Texte spirituel : La spiritualité du Vélo (Madeleine DELBREL)

### Madeleine Delbrel

*Dans ce court texte, l'auteur nous aide à mieux trouver notre équilibre au cœur de notre quotidien.  
Allez enfourchons notre bicyclette !*

**"Allez..." nous dites-vous à tous les tournants de l'Évangile.**

Pour être dans votre sens, il faut aller même quand notre paresse nous supplie de demeurer.

Vous nous avez choisis pour être dans un équilibre étrange.

**Un équilibre qui ne peut s'établir et tenir que dans un mouvement, que dans un élan.**

Un peu comme un vélo qui ne tient pas debout sans rouler, un vélo qui reste penché contre un mur tant qu'on ne l'a pas enfourché, pour le faire filer bon train sur la route.

**La condition qui nous est donnée c'est une insécurité universelle, vertigineuse.**

Dès que nous nous prenons à regarder notre vie penche se dérobe.

Nous ne pouvons tenir debout que pour marcher, que pour foncer dans un élan de charité.

Tous les saints qui nous sont donnés pour modèles, ou beaucoup, étaient sous le régime des Assurances - une espèce de Sécurité spirituelle qui les garantissait contre les risques, les maladies, qui prenait même en charge leurs enfantements spirituels. Ils avaient des temps de prière officiels, des méthodes pour faire pénitence, tout un code de conseils et de défense.

Mais pour nous, c'est dans un libéralisme un peu fou que joue l'aventure de votre grâce. **Vous vous refusez à nous fournir une carte routière. Notre cheminement se fait de nuit.** Chaque acte à faire à tour de rôle s'illumine comme des relais de signaux. Souvent la seule chose garantie c'est cette fatigue régulière du même travail chaque jour à faire, du même ménage à recommencer, des mêmes défauts à corriger, des mêmes bêtises à ne pas faire.

**Mais en dehors de cette garantie, tout le reste est laissé à votre fantaisie qui s'en donne à l'aise avec nous.**

Madelein Delbrel (1904-1964)

## Texte spirituel : La spiritualité du Vélo (Madeleine DELBREL)

### Quelques pistes pour intérioriser cet écrit :

- Je commence par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.  
Je me dispose sur le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire, à haute voix, le texte**.
- Ce texte comporte des phrases qui me touchent :  
**J'en choisis une première et je reste simplement à la goûter.**  
**Je laisse Dieu me parler à travers ces mots simples et sages.**
- Une fois rassasié de cette phrase, j'en prends une autre jusqu'à la fin du temps imparti...
- Relire à nouveau le texte et, **demander au Seigneur de pouvoir poursuivre mon chemin** en le découvrant à l'œuvre au plus prêt de moi, même au travers de mes nuits.