

Prier avec le récit de l'apparition au tombeau – Mt 28, 1-10

| | | |
|---|---|---|
| <p>Me rappeler l'histoire et fixer mon attention sur le lieu.</p> | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | <p>Lire d'abord ce récit des yeux.</p> <p>Une deuxième fois à haute voix pour que cette parole soit dite avec la bouche et écouter avec les oreilles.</p> <p>Ensuite, de mémoire, la redire avec ses mots à soi comme si on avait à la raconter à quelqu'un.</p> <p>Relire à nouveau. Et choisir de m'arrêter sur une image de ce texte : la pierre roulée... l'ange assis dessus...le geste des femmes...</p> |
| <p>Demander</p> | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> | <p>Demander une grâce de joie. La joie de croire en la victoire du Christ sur la mort.</p> |

Prier avec le récit de l'apparition au tombeau – Mt 28, 1-10

| | | |
|--------------------------|--|---|
| | <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | |
| Regarder ces deux femmes | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | <p>Regarder ces deux femmes unies dans la douleur.</p> <p>Celui qu'elles aiment est mort. Celui qui savait aimer comme personne n'a jamais aimé, n'est plus. Celui en qui elles avaient mis tant d'espoir de libération est dans un tombeau.</p> <p><i>Les rejoindre dans ce lieu là et aller avec elles à ce tombeau en osant parler à Dieu de ce qui dans ma vie est de l'ordre de la tristesse, du découragement.</i></p> |
| Regarder l'ange | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau</p> | <p>Regarder l'ange qui roule la pierre et s'assoit dessus.</p> |

Prier avec le récit de l'apparition au tombeau – Mt 28, 1-10

| | | |
|--------------------------------------|--|---|
| | <p>de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | <p>Le tombeau n'est plus fermé, il s'ouvre à la lumière du jour, signe déjà que de l'inouï peut survenir.</p> <p><i>Dans ma vie, quels ont été ces signes avant-coureurs de changement de nuit en lumière ? Dans ma vie d'aujourd'hui, quels signes de lumière je peux remarquer pour m'en réjouir avec Dieu ?</i></p> |
| <p>Ecouter le discours de l'ange</p> | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais</p> | <p>Entendre le discours de l'ange.</p> <p>Il nous dit de ne pas craindre. Il reconnaît en nous ce qui habite notre cœur, la recherche du Christ. Il annonce la vie plus forte que la mort. Il indique où trouver Jésus : en Galilée, là où Il nous précède.</p> <p><i>Laisser retentir chacune de ces paroles, les laisser descendre en moi. Quelle est la Galilée où dans ma vie Jésus me précède</i></p> |

Prier avec le récit de l'apparition au tombeau – Mt 28, 1-10

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| | <p>à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | <p>et où Il m'attend pour Le rencontrer ? En Galilée seulement ? Non, pas seulement, car dès maintenant aussi, dans l'obéissance à la mission reçue, ces femmes Le rencontrent. Aimer Jésus, c'est faire ce qu'Il dit. On peut donc Le trouver en toutes les activités faites pour Lui, selon Son esprit, en cohérence avec Son royaume.</p> |
| <p>Ecouter la parole de Jésus</p> | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent</p> | <p>Entendre Sa parole : « Je vous salue » La même que celle adressée à Marie à l'Annonciation. Parole pour une autre naissance, celle de Dieu au plus profond de nous. Je vous salue est un mot intraduisible en français, il dit à la fois salut, joie et grâce. En le disant à ces femmes, c'est à chacun-e de nous qu'Il le dit. Pour quelle naissance en nous ?</p> |

Prier avec le récit de l'apparition au tombeau – Mt 28, 1-10

| | | |
|------------------|---|---|
| | <p>devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | |
| Parler au Christ | <p>01 Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.</p> <p>02 Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.</p> <p>03 Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.</p> <p>04 Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés, et devinrent comme morts.</p> <p>05 Or l'ange, s'adressant aux femmes, leur dit : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.</p> <p>06 Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.</p> <p>07 Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire. »</p> <p>08 Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.</p> <p>09 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.</p> <p>10 Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »</p> | <p>Pour finir, parler à Dieu comme un ami parle à son ami : Qu'est-ce que je désire dire au Christ. Mais peut-être aussi quel geste je veux faire comme ces femmes l'ont fait ?</p> |