

Texte spirituel : Voici Noël

Voici qu'humblement, Dieu se fait petit enfant,
Dieu vient naître parmi nous,
Dieu cherche à naître en nous.

Il se peut que le grand problème de notre vie
ne soit pas tellement de vivre, mais finalement de naître !

Partout il est dit que nous avons le mal de vivre.
N'aurions-nous pas plutôt le mal de naître ?
C'est à dire de devenir celui que nous sommes véritablement.

Car nous ne sommes pas l'homme que nous paraissions être :
célèbre ou inconnu, riche ou démuné, habile ou maladroit...
Tout cela, c'est l'apparence des choses.
Nous sommes un homme qui cherche à naître.

Si tu saisis en toi cette pulsation merveilleuse qui te porte
à ne pas être aujourd'hui ce que tu étais hier,
tu es en train de naître.
Si tu te sens aujourd'hui capable d'un amour tout neuf
que tu n'espérais pas hier,
tu es en train de naître.
Si tu te fais aujourd'hui tout petit devant Jésus
pour te laisser conduire dans sa Lumière,
tu es en train de naître.

Sois sûr que la plus grande chose de la vie, ce n'est pas de vivre, c'est de naître
constamment pour ne pas être vieux.

Puisses-tu garder de cette nuit la saveur d'une rencontre!
Dieu vient remplir tes mains de pauvre.
La nouveauté que tu espères, il peut la faire jaillir en toi.

Puisses-tu garder de cette nuit la confiante et humble certitude
Que tu es appelé indéfiniment à être et, tout autant, appelé à faire naître les autres.

**Et voici qu'inlassablement, Noël après Noël, jour après jour,
Dieu frappe à ta porte et demande à naître en toi !**

Écrit anonyme

Quelques pistes pour interioriser cet écrit spirituel :

- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire, à haute voix, le texte.**
Remarquer le nombre de fois où il s'agit de "naître". Ce texte ne s'appesantit pas sur un anniversaire, même heureux, il parle de **naître aujourd'hui.**
- **Peser ce mot.** Naître = venir à la vie, entrer dans la vie...
Pour moi que veut dire « naître » et « naître aujourd'hui ? »
- Relire le texte et **m'arrêter plus précisément sur tel verset pour lequel j'ai du goût,** qui m'interroge... Oser m'arrêter aussi là où je sens une résistance, une réticence... Le Seigneur a peut-être quelque chose à me dire.
- Sans aller forcément jusqu'au bout du texte la première fois, prendre le temps de **parler au Seigneur,** sous forme de demande ou d'action de grâces
ou...
Relire à nouveau le texte et, peut-être **garder en mémoire l'une ou l'autre phrase** que je peux dire de temps en temps ou écrire en un lieu visible pour m'en souvenir et qu'elle porte des fruits de vie.