

## Psaume 33

**Lire  
le psaume** Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent  
et soient en fête !

**Le méditer  
en bénissant Dieu** Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.

**Le prier  
avec son coeur** Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

**Devenir sage  
aux yeux de Dieu** Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le craignent.  
Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur  
ne manquera d'aucun bien.

## Psaume 33

<p><b>Lire le psaume</b></p>	<p>Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres. Je me glorifierai dans le Seigneur : que les pauvres m'entendent et soient en fête !</p>	<p>La première partie du psaume 33 (des versets 2 à 11) est une invitation à entrer dans la bénédiction (bénédiction signifie dire du bien) et le bonheur (celui des béatitudes : heureux).</p>
<p><b>Le méditer en bénissant Dieu</b></p>	<p>Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son nom. Je cherche le Seigneur, il me répond : de toutes mes frayeurs, il me délivre.</p>	<p>C'est une prière personnelle (cf. les expressions en "je") qui se veut contagieuse. Elle cherche à associer le plus grand nombre à sa louange : tout le monde, même vous, est convié ! Le mot "saints" traduit cette universalité car est saint tout être humain qui, dès maintenant, s'adresse au Seigneur qui agit dans l'histoire.</p>
<p><b>Le prier avec son coeur</b></p>	<p>Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage. Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses.</p>	<p>Conscient de tout cela, je lis une ou deux fois le psaume à voix haute. J'entends la promesse qui m'est faite.</p>
<p><b>Devenir sage aux yeux de Dieu</b></p>	<p>L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent. Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge !</p> <p>Saints du Seigneur, adorez-le : rien ne manque à ceux qui le craignent. Des riches ont tout perdu, ils ont faim ; qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.</p>	

## Psaume 33

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent  
et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le  
craignent.  
Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur  
ne manquera d'aucun bien.

### Le méditer en bénissant Dieu

Je peux commencer par redire les  
premières paroles du psalmiste en  
les faisant miennes. Je les murmure,  
les répète à voix douce, en  
n'hésitant pas à poser des gestes  
pour accompagner mes paroles.

J'élargis ensuite ma prière en  
conviant, avec le psalmiste,  
d'autres personnes à la louange. Je  
proclame ces paroles en pensant à  
des personnes précises ou au  
tout-venant : eux "avec moi".

Je m'ouvre alors à la grande  
bénédition finale : une invitation  
au bonheur et à l'adoration. Là  
aussi, des gestes peuvent aider ma  
prière.

## Psaume 33

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent  
et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie : le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le  
craignent.  
Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur  
ne manquera d'aucun bien.

### Le prier avec son coeur

Je continue ma prière avec ce qui  
fait le coeur du psaume. Je rumine  
ces paroles, me rendant attentif(ve)  
à ce qui est dit de Dieu. Je dis au  
Seigneur ma recherche... mes  
frayeurs... ce qui habite mon coeur.  
J'écoute.

J'élargis ensuite ma prière avec la  
confiance du psalmiste. Avec lui,  
j'oriente vers le Seigneur mon  
visage en disant ces paroles.

Je m'ouvre alors à la tendresse du  
coeur de Dieu en prenant le temps  
de savourer les mots de la prière du  
psalmiste. Et je médite ces choses  
dans mon coeur.

## Psaume 33

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent  
et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le  
craignent.  
Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur  
ne manquera d'aucun bien.

### Devenir sage aux yeux de Dieu

Je conclus ma prière avec les  
pauvres : je peux formuler cette  
double demande pour moi, pour  
des membres de ma famille, pour  
d'autres. J'en parle avec Dieu.

J'élargis ensuite ma prière en  
entrant dans l'espérance du  
psalmiste. Craindre Dieu n'est pas  
en avoir peur, mais l'aimer avec  
respect, nous pauvres pécheurs.

Pour terminer, je m'enracine dans  
cette assurance promise à celles et  
ceux qui cherchent Dieu. J'entre  
dans la sagesse de Dieu qui est folie  
aux yeux de ceux qui se croient  
riches.