



Psaume 26

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes
adversaires,
qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur tous les
jours de ma vie,
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ;
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc.

Maintenant je relève la tête devant mes
ennemis.

Lire le psaume, plusieurs fois, lentement
puis le lire à haute voix.

Entendre, voir les mots, les images qui
reviennent ou qui me semblent fortes et
importantes.

Comment pourrais-je résumer, par
quelques mots, le message de ce
psaume ? Les noter.

Entrer dans le psaume

Saisir son sens

Le prier avec le Christ

Le prier avec ma vie



Psaume 26

Entrer dans le psaume

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.
Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !
Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de l'adversaire :
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du
Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends
courage ; espère le Seigneur. »



Psaume 26

Saisir son sens

Le **Seigneur est ma lumière et mon salut** ;
de qui aurais-je crainte ?

Le **Seigneur est le rempart de ma vie** ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, **mes ennemis, mes
adversaires,
qui perdent pied et succombent.**

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur tous les
jours de ma vie,
pour **admirer le Seigneur dans sa beauté**
et m'attacher à son temple.

Oui, **il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur** ;
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc.

Maintenant **je relève la tête devant mes
ennemis.**

La lecture fait apparaître deux parties :

- **L'action de grâces** adressée au
Seigneur directement : le Seigneur est le
rempart, la lumière, le salut. Les ennemis
sont confondus, Il donne la paix, la
confiance...

L'action de grâces s'exprime dans la
célébration, dans la fête, la louange...



Psaume 26

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Saisir son sens

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche:
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !

Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de l'adversaire:
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du
Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et
prends courage ; espère le
Seigneur. »

- La prière, l'intercession : le
psalmiste demande à être écouté, soutenu
dans sa recherche de Dieu, enseigné,
libéré...

La prière se termine dans la confiance,
l'espérance et la certitude de l'appui du
Seigneur. Dieu n'est pas sourd, Il entend
notre prière.



Psaume 26

Le prier avec le Christ

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;

de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;

devant qui tremblerais-je ?

Si des **méchants s'avancent contre moi**
pour me déchirer,

ce sont eux, mes ennemis, mes
adversaires,

qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,

mon cœur est sans crainte ;

que la bataille s'engage contre moi,

je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur,

la seule que je cherche :

habiter la maison du Seigneur tous les
jours de ma vie,

pour admirer le Seigneur dans sa beauté

et m'attacher à son temple.

Oui, **il me réserve un lieu sûr**

au jour du malheur ;

il me cache au plus secret de sa tente,

il m'élève sur le roc.

Maintenant **je relève la tête devant mes**
ennemis.

Ce psaume peut être relu en pensant à la vie de Jésus : mettre en parallèle des moments de la vie de Jésus avec les versets du psaume, mettre les versets du psaume dans la bouche de Jésus.

- Voir ainsi les **relations de Jésus avec son Père**, sa **proximité dans la prière**, les moments de retrait, la **confiance inébranlable** dans le Père, la **force qu'il en reçoit...**

Psaume 26

Le prier avec le Christ

J'irai **célébrer** dans sa tente
le sacrifice d'ovation ;
je **chanterai**, je **fêterai** le Seigneur.

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !

Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de l'adversaire :
contre moi se sont levés de faux
témoins qui soufflent la violence.

Mais **j'en suis sûr**, je verrai les bontés du
Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends
courage ; espère le Seigneur. »

- la place des **célébrations**, des
fêtes, dans le sanctuaire, avec d'autres.

- **l'appel au secours** dans les
moments difficiles comme l'agonie,
l'expérience du silence de Dieu, le
combat pour tenir...

- le **désir d'accomplir la volonté**
du Père...

- la **confiance inébranlable** dans
le Père.

*Relire ainsi d'autres épisodes de la vie
de Jésus.*

*Laisser retentir tout cela en moi et voir
ce que cela éveille, ce à quoi je suis
renvoyé...*

En parler au Seigneur.



Psaume 26

Le prier avec ma vie

Le Seigneur est **ma lumière** et **mon salut** ;
de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est **le rempart** de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes
adversaires,
qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'ai **demandé une chose au Seigneur,**
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur tous les
jours de ma vie,
pour **admirer le Seigneur dans sa beauté**
et m'attacher à son temple.

Oui, **il me réserve un lieu sûr**
au jour du malheur ;
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc.

Maintenant **je relève la tête devant mes**
ennemis.

*De quoi puis-je rendre grâces au
Seigneur ?*

Prendre le temps de relire ma journée, ma
semaine pour en voir les dons de Dieu.

Regarder les différents secteurs de ma
vie : profession, famille, relations, loisirs,
vie avec Dieu... Comment le Seigneur est -il
lumière, salut, rempart, source de
confiance... ? Quelle est la **place du**
Seigneur dans ma vie ? Ai-je envie de la
célébrer, de le fêter avec d'autres, en
église ?

*Devant ces dons, quelle a été ma
réponse ?*



Psaume 26

Le prier avec ma vie

J'irai **célébrer** dans sa tente
le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! **Réponds-moi !**

Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !
Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de
l'adversaire :
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du
Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends
courage ; espère le Seigneur. »