

Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Combien de temps tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à mentir.
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.

Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !
Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que la force est à Dieu ; à toi, Seigneur, la grâce !
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Découvrir le psaume

Je lis ce psaume lentement, une ou deux fois, si possible à haute voix.

Je répète l'un ou l'autre verset qui me parle, me nourrit.

Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Combien de temps tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à mentir.
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.
Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que la force est à Dieu ; à toi, Seigneur, la grâce !
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Entrer dans son sens

On dénombre dans ce psaume trois groupes de personnages :

- **le psalmiste** : il parle en "je". Son leit motiv est la **confiance** en Dieu. Il fait l'expérience d'un Dieu en qui il peut compter en tous temps.
- **des ennemis** : le psalmiste s'adresse à eux ; il souffre de leurs **mensonges** et de leur duplicité.
- **le peuple** : le psalmiste les exhorte, leur donne des conseils. En particulier celui de se confier en Dieu.

Je demande à Dieu de me laisser entraîner dans le regard de confiance et d'amour du psalmiste afin de pouvoir dire avec lui : "je n'ai de repos qu'en Dieu seul".



Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Combien de temps tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à mentir.
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.
Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que la force est à Dieu ; à toi, Seigneur, la grâce !
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Confiance

Un **refrain** revient au début du psaume : je n'ai de repos qu'en Dieu seul...

"Mon rocher", "mon salut", "ma citadelle" : en utilisant l'adjectif possessif mon ou ma, le psalmiste témoigne d'une relation personnelle avec Dieu. Il partage son expérience : Dieu tout puissant, créateur, le protège personnellement.

Ai-je conscience de la proximité de Dieu dans ma vie ? Pour moi, qui est Dieu ?

En utilisant les images de rocher, salut, citadelle, refuge, le psalmiste exprime la **sécurité** que lui procure Dieu. Cette sécurité semble nécessaire, devant des **hommes qui ne reculent devant aucun procédé pour faire tomber et pour détruire**.

Ai-je déjà fait l'expérience de la sécurité que Dieu me donne en tous temps ?

Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Combien de temps **tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,**
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à **mentir.**
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.
Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que **la force est à Dieu ; à toi, Seigneur, la grâce !**
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Clairvoyance

Le psalmiste voit au-delà des apparences.

Il exprime un contraste saisissant entre la **force employée par certains hommes**
(ils se regroupent pour tuer un homme ou détruire son honneur, ils utilisent l'arme du mensonge)
et la force qui est de Dieu.

Le psalmiste reconnaît que Dieu donne gratuitement, comme il veut, à qui lui demande : **"à toi, Seigneur, la grâce".**

Il prévient aussi le peuple contre le **danger de désirer l'argent** au point de s'y attacher au point d'en devenir esclave : là n'est pas le salut.

Devant les pièges de l'argent et de l'orgueil, ouvre mes yeux, Seigneur.

Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Combien de temps tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à mentir.
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, **mon espoir vient de lui.**
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.
Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que la force est à Dieu ; **à toi, Seigneur, la grâce !**
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Gloire à Dieu

En hébreu, le terme "gloire" signifie "ce qui a du poids", d'où l'image de la balance qui sert à peser les hommes : elle détermine leur "poids d'être".

Est **léger** celui qui met sa force et ne cherche sa gloire qu'en des choses inconsistantes.

Est **lourd** celui pour qui le salut et la gloire se trouvent près de Dieu. Celui-là ne cherche pas à exister au détriment des autres. Au contraire, il est sans cesse relié à Dieu **de qui il reçoit l'être et la vie.**

Dieu ne s'y trompe pas : il connaît le poids des êtres. C'est pourquoi, en dépit des apparences, le psalmiste **espère** en Dieu : "tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait".

*Et moi, en qui est-ce que je mets mon espérance, ma force ?
Aide-moi Seigneur à discerner ce qui est léger... et ce qui a du poids à tes yeux...*

Ps 61 – Mon repos est en Dieu

Je n'ai de repos qu'en Dieu seul, mon salut vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : **je suis inébranlable**.

Combien de temps tomberez-vous sur un homme pour l'abattre, vous tous,
comme un mur qui penche, une clôture qui croule ?
Détruire mon honneur est leur seule pensée : ils se plaisent à mentir.
Des lèvres, ils bénissent ; au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.
Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : **je reste inébranlable**.
Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu.
Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple.
Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

L'homme n'est qu'un souffle, les fils des hommes, un mensonge :
sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.
N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ;
si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues.
Ceci : que la force est à Dieu ; à toi, Seigneur, la grâce !
Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

Pour finir...

Devant les injustices et les persécutions, le psalmiste se dit **inébranlable**. Il sait que les apparents vainqueurs du moment n'auront pas le dernier mot : la force véritable est à Dieu.

Aussi, le psalmiste **se repose**... non pas dans l'insouciance ou l'indifférence. Il se repose **en Dieu** : son repos est relation à Dieu, confiance active, clairvoyance.

*Qu'est-ce que je désire demander au Seigneur ? De quoi est-ce que je souhaite le remercier ?
Je me confie en lui...*