



## Écrit spirituel : On ne comprend le Christ que par son cœur (Pedro Arrupe sj,)

Pedro Arrupe, supérieur général des jésuites entre 1965 et 1981, est un homme connu pour sa profondeur spirituelle et sa grande bonté. Dans ce texte, paru en 1980, il nous invite à **rencontrer Jésus-Christ, cet homme au cœur de feu**, qui est son compagnon de route depuis de longues années, de qui il apprend la manière de parler de Dieu au monde...

Impossible de trouver dans les pages du Nouveau Testament un mot qui, d'emblée et avec plus d'exactitude, de profondeur, de chaleur humaine nous permette d'approcher le Christ que ce mot de "cœur".

Presque à tous les tournants de l'Évangile, nous découvrons les traits révélateurs que nous résumons par son cœur. **Bien plus, en Jésus les signes extérieurs de sa vie, ses paraboles, ses discours, toutes ses attitudes ne sont pleinement compréhensibles et saisissables dans leur sens profond que s'ils sont lus à partir de son cœur.**

Tout ce qu'il dit, tout ce qu'il fait dans n'importe quelle scène de l'Évangile laisse entrevoir la perfection de sa vie profonde, l'harmonie exemplaire de sa divinité et de son humanité dans la mission reçue du Père. C'est le fil conducteur de toute la vie du Christ qu'il faut reconnaître à travers l'ensemble de ses paroles et de ses gestes.

Ce n'est donc point le signe d'une piété vieillotte que de nous référer au Cœur du Christ pour résumer en un seul mot toutes les valeurs que nous pouvons soupçonner dans sa personne. Aucune autre expression ne peut mieux suggérer "la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur de l'amour du Christ qui surpasse toute connaissance" (Ephésiens 3, 18). **Et lorsque Jésus, abandonnant toute métaphore, veut nous révéler ses sentiments intimes, il a recours à ces mots tout simples: "Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur" (Matthieu 11, 29).**

*Pedro Arrupe sj, Comme je vous aimés, méditations sur le cœur de Jésus*



## Écrit spirituel : On ne comprend le Christ que par son cœur (Pedro Arrupe sj,)

Quelques pistes pour intérioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je **commence** par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.
- Je me **dispose** sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je lui **demande la grâce** de me laisser **toucher et enseigner par le cœur de Jésus**.

Puis... à un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps,

- **Le texte spirituel** : Je lis ce texte **une première fois**, **tranquillement**, en laissant résonner en moi un mot, une expression. Je prête attention à ce qui me touche.  
Je le savoure intérieurement, en répétant comme en écho ces mots ou expressions qui m'arrêtent.
- **Jésus dans l'Évangile** : Je laisse revenir à ma mémoire des **paroles, des gestes, des attitudes de Jésus** dans l'Évangile, tous ces moments où son cœur a parlé le premier.  
Quels sont ces moments de la vie de Jésus qui me touchent particulièrement ? Pourquoi ?
- **Ma vie comme Évangile** : Peut-être que vont aussi me revenir ces **moments où j'ai goûté l'amour du Seigneur au cœur de ma vie**, me permettant de découvrir à quel point je compte pour lui, à travers des rencontres qui ont changé ma vie, des paroles qui m'ont permis de me relever, des regards qui m'ont encouragé, etc.  
J'accueille ces moments qui ont été évènements marquants de mon histoire avec le Seigneur.

Pour terminer...

- Je parle à Dieu **comme un ami parle à un ami**. Je peux le remercier pour ce qu'il est. Je peux aussi lui demander la grâce de m'enseigner une manière d'être dans le monde à son image.
- Je redis le **Notre Père**, en communion avec toute l'Église.