



Entrer dans
le psaume

Saisir son sens

Le prier
en m'adressant
au Seigneur

Le prier sous
forme de
demande

Le prier
avec ma vie

Le Seigneur est mon berger
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi ;
Ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
Tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Lire paisiblement le psaume,
si possible à voix haute.

C'est un poème.
Laisser les différentes images évoquer
quelque chose pour moi.

Entrer dans
le psaume

Saisir son sens

Le prier
en m'adressant
au Seigneur

Le prier sous
forme de
demande

Le prier
avec ma vie

Le Seigneur est mon berger
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi ;
Ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
Tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Les Hébreux, qui priaient ce psaume,
ont été longtemps des bergers. Mener un
troupeau est une activité centrale. Dans
un pays sec, l'herbe fraîche et l'eau sont
primordiales pour la survie de tous.

Le "bâton" est la houlette du berger.
Le berger garde le troupeau, lui assure
nourriture et sécurité face aux bêtes
sauvages qui ne sont jamais bien loin.

L'hospitalité est un des premiers devoirs,
dans un pays où l'accueil à la table peut
être synonyme de vie ou de mort. Le
parfum versé sur la tête est un des rites
d'accueil.

Le repas est aussi un élément de la
liturgie du Temple (les sacrifices
d'animaux se terminent habituellement
par des repas de fête). Il est également
le lieu de resserrement des alliances
entre familles, celui de la manifestation
d'une communauté de destin.

La maison peut être le bâtiment ou la
famille. Dieu est Celui qui accueille et
nourrit dans sa maison, et nous fait
membres de sa famille.



Entrer dans
le psaume

Saisir son sens

Le prier
en m'adressant
au Seigneur

Le prier sous
forme de
demande

Le prier
avec ma vie

Le Seigneur est mon berger
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi ;
Ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
Tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Je peux prier le psaume en faisant mien
les verbes et m'adresser ainsi au
Seigneur...

Tu me fais reposer

Tu me mènes vers les eaux tranquilles

Tu me conduis...

Tu es avec moi...

Tu prépares... pour moi...

Tu répands...

Tu m'accompagnes

Entrer dans
le psaume

Saisir son sens

Le prier
en m'adressant
au Seigneur

Le prier sous
forme de
demande

Le prier
avec ma vie

Le Seigneur est mon berger
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi ;
Ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
Tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Je peux aussi le prier sous forme de
demande.

Sois mon berger, Seigneur
Que je ne manque de rien
Fais-moi reposer...

Mènes-moi...
Fais-moi revivre...

Conduis-moi...

Sois avec moi...
Que ton bâton me guide et me rassure...

Prépare pour moi la table...

Que grâce et bonheur m'accompagnent...



Entrer dans
le psaume

Saisir son sens

Le prier
en m'adressant
au Seigneur

Le prier sous
forme de
demande

Le prier
avec ma vie

Le Seigneur est mon berger
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi ;
Ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
Tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Je peux chercher
mes propres mots

pour ré-exprimer
ce psaume

et le prier

avec ma vie.