



Kit 16 : Prier en période d'examens

16^{ème} kit spirituel de NDWeb : Prier en périodes d'examen

Où ? Chez soi, ou dans une église – **Quand ?** Quand on veut – **Durée ?** 15 minutes ou plus...

Examens, concours, entretiens professionnels...
Que nous-mêmes ou un de nos proches soit concerné,
c'est une véritable épreuve – dans tous les sens – à passer !
Préparé-e intellectuellement ou professionnellement, le suis-je aussi spirituellement ?
Voici quelques pistes pour prier en périodes d'examen

Avant les examens

Les examens approchent, le stress monte... Comment faire de mes examens [une aventure à vivre avec le Seigneur](#) ?

- 1^{ère} piste : je fais une **relecture** de mon parcours d'études ou de travail sous le regard du Seigneur

Je fais **mémoire** du déroulement de l'année, des difficultés rencontrées, des personnes qui m'ont aidé-e : professeurs, amis, collègues.

Je demande au Seigneur de **repérer sa présence** dans tout ce que j'ai vécu jusqu'ici : le goût qu'il m'a donné dans mes études, mon travail ; le désir d'aller plus loin et de continuer ; le soutien qu'il m'a manifesté à travers telle personne, telle situation.

En le remerciant pour sa présence à mes côtés tout au long de ces derniers mois/semaines, je demande au Seigneur la grâce de **passer l'examen « avec lui »**, dans la confiance.

- 2^{ème} piste : je prie avec un récit biblique

Il ne manque pas de récits bibliques qui m'indiquent que le Seigneur est présent à mes côtés en tout temps. Voici quelques propositions de méditation, à choisir suivant ce qui nous aidera le plus :

- « **je suis avec vous tous les jours...** » : telle est la promesse du Christ ressuscité à ses disciples. Je peux prier avec ce passage de [Mt 28,16-20](#)

- je reconnais **le Seigneur présent au milieu de mes tempêtes intérieures**, en priant le récit de la tempête apaisée, dans [Mc 4,35-41](#)



Kit 16 : Prier en période d'examens

- je laisse le Seigneur me visiter et me donner sa force lorsqu'il m'envoie en mission, comme il l'a fait avec Gédéon dans [Jg 6](#).

- 3^{ème} piste : je prie avec le chapelet, mon souffle, un rythme...

Ce type de prière aide à entrer dans la profondeur du silence, au cœur duquel s'effectue la remise de soi à Dieu, dans la confiance.

Je me reporte au [kit spirituel n°9](#).

Pendant les examens

Je fais mémoire de la présence du Seigneur à mes côtés et je lui confie les autres candidats, les examinateurs, membres du jury et correcteurs, afin que nous donnions tous le meilleur de nous-mêmes, sous son regard.

Après les examens

Je remets au Seigneur ce que j'ai vécu. Je peux prier avec [le psaume 22](#) : le Seigneur est mon berger, c'est lui qui me conduit.