

1. **Pour être heureux**, premièrement, **il faut réagir contre la tendance au moindre effort qui nous porte, ou bien à rester sur place, ou bien à chercher de préférence dans l'agitation extérieure le renouvellement de nos vies.** Dans les riches et tangibles réalités matérielles qui nous entourent il faut sans doute que nous poussions des racines profondes. Mais **c'est dans le travail de notre perfection intérieure, - intellectuelle, artistique, morale –**, que pour finir le **bonheur nous attend.** La chose la plus importante dans la vie, disait Nansen<sup>1</sup>, c'est se trouver soi-même. L'esprit laborieusement construit à travers et au-delà de la matière – *Centration*.
  
2. **Pour être heureux**, deuxièmement, **il faut réagir contre l'égoïsme qui nous pousse, ou bien à nous fermer en nous-mêmes, ou bien à réduire les autres sous notre domination.** Il y a une façon d'aimer, - mauvaise, stérile –, par laquelle nous cherchons à posséder, au lieu de nous donner. Et c'est ici que reparait, dans le cas du couple ou du groupe, la loi du plus grand effort qui déjà réglait la course intérieure de notre développement. **Le seul amour vraiment béatifiant est celui qui s'exprime par un progrès spirituel réalisé en commun.** - *Décentration*.
  
3. Et **pour être heureux**, - tout à fait heureux, troisièmement – **il nous faut, d'une manière ou de l'autre**, indirectement ou à la faveur d'intermédiaires graduellement élargis (une recherche, une entreprise, une cause...) **transporter l'intérêt final de nos existences dans la marche et le succès du Monde autour de nous.** Comme les Curie, comme Termier<sup>2</sup>, comme Nansen, comme les premiers aviateurs, comme tous les pionniers dont je vous parlais plus haut, **il faut, pour atteindre la zone des grandes joies stables, que nous transférons le pôle de notre existence dans le plus grand que nous.** Ce qui ne suppose pas, rassurez-vous, que nous devions pour être heureux faire des actions remarquables,

1 Fridjdoft Nansen (1861 – 1930) fut un grand explorateur, un éminent scientifique et un grand diplomate norvégien ; il reçut le prix Nobel de la paix en 1922.

2 Pierre Termier, (1859-1930) est un géologue français. Spécialiste de la tectonique et de la synthèse structurale des Alpes, il a étudié les mouvements tangentiels de la chaîne.



## Écrit spirituel :

### **Pour être heureux... Teilhard de Chardin**

extraordinaires, mais seulement, ce qui est à la portée de tous, **que, devenus conscients de notre solidarité vivante avec une grande Chose, nous faisons grandement la moindre des choses.** Ajouter un seul point, si petit soit-il, à la magnifique broderie de la Vie ; discerner l'Immense qui se fait et qui nous attire au cœur et au terme de nos activités infimes ; le discerner et y adhérer : - tel est, au bout du compte, le grand secret du bonheur... - *Surcentration*.

Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955)  
texte extrait de *Sur le bonheur*.

### Quelques pistes pour intérioriser cet écrit spirituel :

D'abord...

- Je **commence** par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.

Je me dispose sous le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.

- Je **demande** la grâce du désir de **trouver la voie du vrai bonheur**.

Puis... à un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps,

- **Je lis cet écrit lentement**, paragraphe par paragraphe, en laissant les mots **résonner et faire écho en moi**.

*Des trois points donnés par Teilhard, quel est celui qui me parle le plus et qui me rejoint dans ma vie de tous les jours ?*

*Y a-t-il un point qui, au contraire, fait résistance en moi ?*

- Je m'arrête au point qui a le plus de sens pour moi aujourd'hui, et je demande au Seigneur de m'éclairer sur mes attitudes, mes manières d'être et de vivre.

**Puis-je décider avec le Seigneur de quelque chose qui m'aidera à être plus heureux-se dans ma vie de tous les jours ?**

- Je lui en parle **comme un ami parle à un ami**.

Pour terminer...

- Je redis le **Notre Père**, en communion avec toute l'Église.