

Écrit spirituel : Libère-nous Seigneur Louis LALLEMANT, jésuite

De tout refus volontaire,
libère-nous, Seigneur.

De toute résistance à ton inspiration,
libère-nous, Seigneur.

De la prétention de tout faire par nous-mêmes,
libère-nous, Seigneur.

Du désespoir face à nos échecs,
libère-nous, Seigneur.

De l'obstination dans notre jugement,
libère-nous, Seigneur.

De l'illusion entretenue et de l'erreur,
libère-nous, Seigneur.

De tout aveuglement volontaire,
libère-nous, Seigneur.

Des révoltes intérieures devant Ta volonté,
libère-nous, Seigneur.

D'une trop bonne conscience,
libère-nous, Seigneur.

De l'insensibilité à toute interpellation,
libère-nous, Seigneur.

Louis LALLEMANT, jésuite (1588-1635)

Quelques pistes pour méditer avec ce cantique spirituel :

- **Déterminer** le moment, le lieu et la durée de ma prière.
Se disposer sous le regard de Dieu, un regard qui m'aime.
- **Demander** la grâce d'entrer dans la confiance, de recevoir la force de l'Esprit Saint.
- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire**, à haute voix et lentement, cette prière.
- **Noter ou souligner** en couleurs différentes mes réactions, mes étonnements, mes questions...
- Revenir au texte et **choisir un ou deux paragraphe à méditer**. Les lire plusieurs fois, les goûter, les prier, les ressasser comme une **intention de prière**.
- **Terminer** en parlant à Dieu comme un ami parle à un ami.
- Redire le Notre Père.