

Magnificat (Lc 1, 44-55)

Lire le chant de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur
ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient
de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1. 44-55 © aelf

Lire le récit

*Le lire à voix haute comme
s'il était proclamé (chanté)
par une de vos amies très
proches.*

Lire le chant de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur
ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient
de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1. 44-55 © aelf

Le situer

Ce chant est mis dans la
bouche de Marie, enceinte
de Jésus, venant voir
Elisabeth, elle-même
enceinte de Jean.
Il exprime toute sa joie et sa
reconnaissance pour l'action
de Dieu.

Dans l'Évangile de Luc, ce
chant de louange est mis sur
les lèvres de Marie. Il pourrait
être aussi issu de la liturgie
palestinienne primitive, et
repris par Luc comme
expression de la joie de Marie
au moment de sa rencontre
avec Elisabeth.

Marie exprime sa gratitude
personnelle et plus largement
celle du peuple envers Dieu
qui accomplit sa Promesse à
travers la venue du Messie.

Magnificat (Lc 1, 44-55)

Lire le chant
de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur
ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient
de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1. 44-55 © aelf

Marie, Fille d'Israël

Le Magnificat est tissé de
citations bibliques.
Essentiellement des citations
de Psaumes.

En voici quelques unes

Ha 3, 18 ; Ps 9, 15 ; Ps 13, 6 ; Ps
30(31), 8 ; Ps 34(35), 9

1 S 1, 11 ; Ps 30(31), 8

Ps 110(111) 9 ; Ps 70(71), 19 ;
Dt 10, 21

Ps 102(103) 17 ; Ps 60(61), 6..7

Ps 88(89), 11

Si 10, 14 ; Jb 12, 19 ; 5, 11 ; 1
Sm 2, 8

Ps 106(107) 9 ; Ps 33(34), 11

Is 41, 8s ; Ps 97(98) 3

Mi 7, 20 ; 2 Sm 22, 51 ; Ps 17
(18), 51

Lire le chant
de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur
ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient
de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1. 44-55 © aelf

Marie et Jésus

Jésus tressailli d'allégresse sous
l'action de l'Esprit (Luc 10,21)

Jn 13, 12-16 Au lavement des
pieds, Jésus est " celui qui
sert "

Ph 2, 7 Il s'est dépouillé,
prenant la condition de
Serviteur

Hommes à la pensée
orgueilleuse : parabole du
Pharisien et du Publicain Lc
18, 9-14

Humbles : " Apprenez de moi
que je suis doux et humble de
cœur " Mt 11, 29

Heureux, vous qui avez faim
maintenant, vous serez
rassasiés (Luc 6,21 10,21)

Malheureux vous les riches
vous tenez votre consolation
(Luc 6, 24)

Sa bonté : " soyez
miséricordieux, comme votre
Père est miséricordieux " Lc 6,
36

Magnificat (Lc 1, 44-55)

Lire le chant
de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon **âme** exalte le Seigneur,
exulte mon **esprit** en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais **tous les âges** me diront
bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend **d'âge en âge** sur
ceux qui le craignent.
Déployant **la force de son bras**,
il disperse **les superbes**.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les **humbles**.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se **souvient**
de son **amour**,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1, 44-55 © aelf

Quelques mots...

Âme : le principe de la vie,
principe d'animation de
l'homme.

Esprit : souffle venu de Dieu,
donné par Dieu, la vie.

D'âge en âge : expression
qui insiste sur la transmission
de la vie.

Force de son bras : désigne
Dieu à l'œuvre

Les superbes : littéralement, la
pensée de leur cœur, le
cœur désignant le lieu des
désirs et des passions.

Humbles : les petits, ceux qui
sont le reste d'Israël, qui ne se
sont pas confiés dans les
idoles comme les "superbes".

Souvenir : quand Dieu
accomplit sa Promesse
d'Alliance, on dit qu'il se
"souvient"

Bonté : amour, miséricorde de
Dieu

Lire le chant
de Marie

Situation du
texte

Marie, Fille
d'Israël

Marie et
Jésus :
tel fils, telle
mère

Quelques
mots du
Magnificat

Prier avec le
Magnificat

Mon **âme** exalte le Seigneur,
exulte mon **esprit** en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront
bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend **d'âge en âge** sur
ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les **humbles**.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient
de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance
à jamais.

Lc 1, 44-55 © aelf

Prier avec le Magnificat

*Après avoir exploré les pistes
suggérées, **relire lentement** ce
cantique de Marie. **S'arrêter** à
chaque membre de phrase
pour laisser faire écho en soi.
Goûter le mot, l'expression qui
me parle aujourd'hui et me
permet d'entrer, un peu, dans
ce chant de louange.*

***Louange** pour les bienfaits
que j'ai reçus du Seigneur.
Louange pour les bienfaits de
la Promesse qui se réalise en
Marie.
Louange pour la promesse
d'avenir que cela ouvre pour
nous et notre terre.*

*Nous pouvons aussi demander
d'entrer plus profondément
dans la **compréhension** de ce
Dieu des humbles que Marie
chante. **Qu'est-ce que cela
signifie pour ma vie ?***

*Nous pouvons aussi **demander**
à Marie d'entrer davantage
dans la **reconnaissance** des
bienfaits de Dieu.*