

Texte spirituel : Le miroir (P. Maurice Zundel)

Maurice Zundel est un prêtre catholique du XX^e siècle. Écrivain, poète et conférencier.

Dans ce court texte, l'auteur nous donne une clé pour mieux se connaître, s'émerveiller, prier et voir réellement. Pour finalement naître

Jamais vous ne pourrez vous voir vous-même dans un miroir. Un miroir peut être utile à votre toilette, voire indispensable, mais ce n'est pas dans un miroir que vous trouverez la révélation de vous-même. Vous ne pouvez pas vous regarder priant dans un miroir, vous ne pouvez pas vous voir comprenant dans un miroir. Votre vie profonde, celle par laquelle vous vous transformez vous-même, c'est une vie qui s'accomplit dans un regard vers l'autre.

Dès que le regard revient vers soi, tout l'émerveillement reflue et devient impossible. Quand on s'émerveille, c'est qu'on ne se regarde pas. Quand on prie, c'est qu'on est tourné vers un autre ; quand on aime vraiment, c'est qu'on est enraciné dans l'intimité d'un être aimé. Il est donc absolument impossible de se voir dans un miroir autrement que comme une caricature si l'on prétendait y trouver son secret.

La vie profonde échappe à la réflexion du miroir ; elle ne peut se connaître que dans un autre et pour lui. Quand vous vous oubliez parce que vous êtes devant un paysage qui vous ravit, ou devant une œuvre d'art qui vous coupe le souffle, ou devant une pensée qui vous illumine, ou devant un sourire d'enfant qui vous émeut, vous sentez bien que vous existez, et c'est même à ces moments-là que votre existence prend tout son relief, mais vous le sentez d'autant plus fort que justement l'événement vous détourne de vous-même. C'est parce que vous ne vous regardez pas que vous vous voyez réellement et spirituellement, en regardant l'autre et en vous perdant en lui. C'est cela le miracle de la connaissance authentique. Dans le mouvement de libération où nous sortons de nous-mêmes, où nous sommes suspendus à un autre, nous éprouvons toute la valeur et toute la puissance de notre existence...

Dans ce regard vers l'autre, nous naissons à nous-mêmes.

M. Zundel (1897-1975)

Texte spirituel : Le miroir (P. Maurice Zundel)

Quelques pistes pour intérioriser cet écrit :

- Je commence par déterminer le **moment**, le **lieu** et la **durée** de ma prière.
Je me dispose sur le **regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire, à haute voix, le texte**.
- Ce texte comporte des phrases qui me touchent :
J'en choisis une première et je reste simplement à la goûter.
Je laisse Dieu me parler à travers ces mots simples et sages.
- Une fois rassasié de cette phrase, j'en prends une autre jusqu'à la fin du temps imparti...
- Relire à nouveau le texte et, **demander au Seigneur son regard** pour naître à moi-même dans mon regard vers l'autre.