

## Psaume 149 : Chantez au Seigneur un chant nouveau !

---

*Entrer dans le sens de ce psaume*

**Alléluia** ! Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
**louez-le** dans **l'assemblée de ses fidèles** !

En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !  
Dansez à la **louange de son nom**,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !

Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.  
Que les **fidèles exultent**, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.  
**Qu'ils proclament les éloges** de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtiment,  
charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,  
leurs appliquer la sentence écrite,  
c'est la **fiercé de ses fidèles. Alléluia** !

**Lire et relire plusieurs fois ce psaume, à haute voix**, pour en entendre la tonalité.

**Il s'agit d'un hymne de louange.** La louange est la reconnaissance d'un bien accordé même si ce bien n'est pas pour nous ou ne nous concerne pas directement. La louange oblige donc à sortir de soi.



## Psaume 149 : Chantez au Seigneur un chant nouveau !

---

*Prier ce psaume avec nos ancêtres dans la foi.*

Alléluia ! **Chantez** au **Seigneur** un chant nouveau,  
**louez-le** dans **l'assemblée de ses fidèles** !  
En Israël, **joie pour son créateur** ;  
dans Sion, **allégresse pour son Roi** !  
**Dancez à la louange** de son nom,  
**jouez pour lui**, tambourins et cithares !

Car le **Seigneur aime son peuple**,  
il **donne aux humbles l'éclat de la victoire**.  
**Que les fidèles exultent**, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.  
Qu'ils **proclament les éloges de Dieu**,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

**Tirer vengeance des nations,**  
**infliger aux peuples un châtiment,**  
**charger de chaînes les rois,**  
**jeter les princes dans les fers,**  
leurs appliquer la sentence écrite,  
c'est **la fierté de ses fidèles**. Alléluia !

Entrer en prière avec « **l'assemblée des fidèles** ». Ces fidèles peuvent être **des anciens** qui ont « **loué le Seigneur** » de façon très particulière et insistante : David, les jeunes gens dans la fournaise, Marie quand elle visite Elisabeth, les bergers, les lépreux guéris... Ils peuvent être aussi **des proches de mon entourage, ou des plus lointains mais d'aujourd'hui**.

Soigner la petite liturgie habituelle d'entrée en prière, pour accueillir **le Seigneur** qui est là et qui m'attend.  
Prendre le temps de nommer ces ancêtres dans la foi, du passé ou d'aujourd'hui, **devant le Seigneur**, de faire communauté avec eux.

Demander **d'apprendre à louer le Seigneur pour ce qu'Il fait** pour ses bienfaits, ses dons pour le monde, pour les autres, pour moi... **dans la vie ordinaire, quotidienne**. **Apprendre à louer aussi pour ce que Dieu est, pour son être même** : créateur, Roi, Celui qui relève les humbles et abaisse les puissants... **dans la vie ordinaire, quotidienne**.

Relire le psaume. Entendre cet appel à chanter, louer, être heureux, à danser, à exulter...



## Psaume 149 : Chantez au Seigneur un chant nouveau !

---

*Louer dans ma vie ordinaire*

**Alléluia ! Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !  
En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !  
Dansez à la louange de son nom,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !**

**Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.  
Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.  
Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.**

**Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtiment,  
charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,  
leurs appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles. Alléluia !**

**Redire les « noms de Dieu » :** ceux des psaumes, bien connus : le créateur, le Roi, le roc, le libérateur, le force, le fidèle, celui qui pardonne, qui est tendresse, qui se fait pauvre ; celui qui aime malgré tout... des noms qui me sont habituels, puis d'autres plus personnels, selon mon expérience...

**Annoncer le bienfait que j'ai moi-même reçu,** prendre le temps de les repérer dans ma vie, dans la journée ou la semaine ou le mois écoulé.

**Me réjouir du bienfait reçu par d'autres.** Prendre le temps de les repérer, de les nommer, c'est aussi souhaiter que d'autres en reçoivent et renoncer à l'envie de les accaparer pour soi, c'est se rendre capable de recevoir soi-même.

**Redire ma confiance dans le Seigneur.** Il renouvelle aujourd'hui ce qu'Il a fait souvent dans le passé, Il continue à nous faire tous les jours ce don de la vie et bien d'autres dons.



## Psaume 149 : Chantez au Seigneur un chant nouveau !

---

### *Parler au Seigneur*

Alléluia ! **Chantez au Seigneur un chant nouveau,**  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !  
En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !  
**Dancez à la louange de son nom,**  
**jouez pour lui, tambourins et cithares !**

**Car le Seigneur aime son peuple,**  
**il donne aux humbles l'éclat de la victoire.**  
Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.  
**Qu'ils proclament les éloges de Dieu,**  
tenant en main l'épée à deux tranchants.

**Tirer vengeance des nations,**  
**infliger aux peuples un châtement,**  
**charger de chaînes les rois,**  
**jeter les princes dans les fers,**  
**leurs appliquer la sentence écrite,**  
**c'est la fierté de ses fidèles. Alléluia !**

Avant la fin du temps fixé, **parler, ou chanter, plus personnellement au Seigneur « comme un ami avec un ami ».**

Redire tel ou tel « **nom de Dieu** » important pour moi ou qui m'a été donné de découvrir au cours de la prière. Le répéter doucement. Peut-être me conduira-t-il au silence, un silence de communion, d'adoration. Il reviendra dans la journée comme une louange « de toujours à toujours ».

Ou **composer mon propre « Magnificat »** comme Marie.

Ou **demander d'apprendre à faire de ma vie une « louange de gloire »...** comme le dit saint Paul.

**Terminer par un « Gloire au Père » ou par le « Gloire à Dieu » ou par la prière qui donne à Dieu ce nom de père, le « Notre Père »**

