



Écrit spirituel : Aujourd'hui, c'est... (Une religieuse de Campeneac - Finistère)

Aujourd'hui, c'est le premier jour du reste de ma vie.

Voilà une phrase qui fait sursauter.

Mais une phrase qui donne du courage.

J'ai encore du temps devant moi, j'ai encore une chance.

Je peux commencer, autrement qu'avant.

Même si j'ai vieilli (ce qui était hier ne peut être changé.)

Mais **aujourd'hui**, je peux faire commencer le reste de ma vie !

Combien de fois encore ? Je ne sais...

Mais **aujourd'hui** je le peux.

Aujourd'hui c'est comme un jour de naissance.

Aujourd'hui, j'ai devant moi l'avenir.

Il ne cesse jamais, et commence **aujourd'hui**.

Qui veut m'accompagner ? Peut-être celui-ci, celle-là...

Aujourd'hui, c'est le premier jour, peut-être le dernier ?

Merci, Seigneur, pour ce jour nouveau

(Prière d'une religieuse de la [trappe de Campeneac](#), Finistère.)

Pour interioriser cet écrit spirituel :

- *Lire et relire cet écrit spirituel* proposé à notre prière et à notre réflexion. *Le lire à haute voix pour l'entendre.*
- *Entendre ce mot « aujourd'hui »* redit à plusieurs reprises. Noter aussi les mots ou expressions qui, à la première lecture ou à l'audition, me frappent ; éventuellement ceux ou celles qui m'interrogent, m'agacent, me gênent... ceux et celles aussi qui me donnent force et dynamisme.
- *Demander au Seigneur la grâce de vivre le temps « d'aujourd'hui » comme une naissance*, un nouveau départ, d'être présent au moment donné, d'oser aller de l'avant....
- *Relire le texte en m'arrêtant sur les premiers mots qui m'ont touché(e)*. Chercher à comprendre ce que le Seigneur me dit. En parler avec Lui.
Avancer dans le texte en m'arrêtant sur ce qui a été noté à la lecture ou l'audition. Et ainsi jusqu'à la fin du moment fixé.
- *Retenir pour la journée* une petite perle que le Seigneur m'a donnée.
- *Ce même texte peut être repris d'autres fois* pendant ce mois de septembre, démarrage d'une nouvelle année, sans chercher à m'arrêter sur les mêmes mots que la fois précédente mais en accueillant ce qui est donné. Nous pouvons aussi reprendre simplement ce mot « aujourd'hui » comme un refrain.