



## Une manière de prier avec quatre directions (3/4)

**E**n haut : la voûte céleste et les nuages, mais aussi ce qui grandit et tend vers la lumière, comme attiré vers le haut : un arbre, un immeuble, une montagne, un jet d'eau dans un parc... ou tout simplement un être humain debout, les pieds au sol, la tête cherchant à toucher le ciel. La gloire de Dieu, c'est l'homme debout.



## À la Maison

**C**ette semaine, faisons fi des grandes choses et arrêtons nos rêves de grands projets. Centrons-nous sur tous les petits gestes de notre journée qui peuvent être, si nous y portons attention, de belles graines de moutarde. Chaque matin, regardons notre journée au cours de laquelle nous aurons mille occasions de faire des gestes mécaniques ou en pensant à autre chose. Que ce soit de faire son lit, avaler son bol de café ou de thé, prendre sa douche, attraper un train ou un bus, répondre à un mail, préparer un repas, faire le ménage... Choisissons d'habiter ces instants comme de précieuses graines de moutarde à ne pas négliger et surtout à soigner avec tout notre cœur. Contemplons le soir comment ce sont ces petites graines qui ont donné couleur et saveur à notre journée et offrons tous ces jeunes plants au Seigneur.

## Prier au cœur du monde avec le pape François

**P**our que les réseaux sociaux favorisent la solidarité et l'apprentissage du respect de l'autre dans sa différence.

*Pour prier à cette intention de juin 2018 :  
[www.prieraucoeurdumonde.net](http://www.prieraucoeurdumonde.net)*

## Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



Hebdomadaire gratuit édité par la SER-SA (principaux actionnaires : Assas-éditions, Bayard Presse) - 14, rue d'Assas - 75006 Paris - Tél. 01 44 39 48 48. Internet : [www.versdimanche.com](http://www.versdimanche.com) - Président du conseil d'administration et Directeur de publication : P. Thierry Lamboley sj. Direction générale : Stéphane Leblanc. Rédactrice en chef : Sr Anne-Marie Aitken xav. - Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France, en lien avec l'Apostolat de la prière. Site internet hébergé par Notre-Dame du Web. Ont collaboré à ce numéro : Anne-Marie Aitken xavière, Vincent de Beaucoudrey sj, Marie-Bernadette Caro cvx, Pierre Gauffriau sj, Ketty Hoffschir (SER), Emmanuelle Huyghues Despointes centre spirituel du Cénacle, Thierry Lamboley sj. Vous pouvez soutenir cette publication gratuite grâce à des dons faits à « SER - Vers Dimanche » ou par un abonnement à sa version mensuelle. Rédaction : [contact@versdimanche.com](mailto:contact@versdimanche.com).

“ **I**l ne leur  
disait rien  
sans parabole. ”

Marc 4, 34



Fleur de moutarde

© Aringraphy

<https://pixabay.com/fr/moutarde-fleur-nature-flore-3110579/>

Quoi de plus parlant ou accessible qu'une image pour expliquer quelque chose de difficile à un ami, ou éveiller des enfants? Quoi de plus juste qu'une parabole pour nous faire appréhender le règne de Dieu? Parabole que nous pouvons contempler chaque jour en ce mois de juin où toute la nature explose.

Le règne de Dieu, c'est comme un jardin à soigner, dans lequel il convient de travailler chaque jour! Semer sans trop savoir ce que la graine va donner, arroser chaque jour sans rien voir pousser pendant plusieurs semaines, oser arracher les mauvais plants, couper pour que les jeunes pousses prennent leur élan, puis chaque jour récolter, sarcler, de nouveau arroser... puis cuisiner et enfin goûter ces bonnes saveurs que la terre, après de longs mois, nous a données.

Un travail à temps plein auquel Jésus nous invite cette semaine pour goûter les saveurs du règne de Dieu.

Emmanuelle Huyghues Despointes,  
centre spirituel du Cénacle

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.

