



## Une manière de prier le Saint-Esprit (2/2)

Réaliser que le Saint-Esprit habite le monde et le transforme de l'intérieur... Par exemple par ces hommes et ces femmes qui se mettent debout pour lutter contre l'injustice ou instaurer la paix. Ou encore par des paroles que je peux m'entendre dire par des inconnus ou des amis, des paroles qui réconfortent, pansent les blessures et redonnent du souffle.



## À la Maison

Laissons-nous surprendre cette semaine comme les disciples face au Christ ressuscité: doutes ou prosternations? Sentiments qui nous habitent selon les moments. Mais peu importe pour cette semaine. Faisons mémoire de toutes ces surprises qui nous ont laissés sans voix! Ces moments où nous nous sommes dit intérieurement ou exclamé: « je n'en crois pas mes yeux », « c'est fou », « pince-moi, je rêve », « pas possible », « incroyable ». A bien y regarder, ces moments sont sûrement bien nombreux. Photocopions quelques images de colombes, chaque soir déposons une ou plusieurs colombes au pied de notre coin prière, symboles de toutes les surprises que nous avons vécues dans la journée, offrons-les au Seigneur et en fin de semaine, faisons un beau lâcher de colombes !

## Prier au cœur du monde avec le pape François

Pour que les fidèles laïcs accomplissent leur mission spécifique en mettant leur créativité au service des défis du monde actuel.

Pour prier à cette intention de mai 2018 :  
[www.prieraucoeurdumonde.net](http://www.prieraucoeurdumonde.net)

### Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



“ Je suis avec  
vous tous  
les jours. ”

Matthieu 28, 20



Avec vous

© 41330

<https://pixabay.com/fr/main-maintenez-soins-aider-1549135/>

Quand nous rencontrons ou parlons à une personne que nous aimons profondément, notre mouvement naturel est de nous rapprocher d'elle, pour mieux la voir, l'écouter, et même la toucher. Mais quand c'est une personne importante à nos yeux, qui fait le même mouvement, alors que nous sommes impressionnés, intimidés ou ébranlés, nous sommes évidemment très touchés, bouleversés, et à tout le moins reconnaissants.

Les disciples sont prosternés, certains sont même emplis de doutes. Mais avant même de leur parler, dans un mouvement spontané Jésus s'approche d'eux, comme un ami le ferait pour nous rassurer, nous apaiser.

Soyons simples avec Jésus! Laissons-nous approcher par lui et tendons forts nos oreilles pour entendre sa voix: « je suis avec vous tous les jours ».

Emmanuelle Huyghues Despointes,  
centre spirituel du Cénacle

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.

Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »

© AELF

En ce temps-là, les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre. Quand ils le virent, ils se prosternèrent, mais certains eurent des doutes. Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé.

Chapitre 28, versets 16 à 20

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

vers  
**Dimanche**  
www.versdimanche.com

n° 496

Du lundi 21 au dimanche 27 mai 2018  
Vers la solennité de la Sainte Trinité



### Lu 21 Montagne

Le dernier rendez-vous donné par le Ressuscité aux onze disciples est sur une montagne en Galilée. La Galilée est la région où ils ont vécu avec Jésus pendant plusieurs années. Elle leur est familière. La montagne l'évangéliste ne précise pas laquelle — est un point de la terre qui touche au ciel, le lieu habituel de la rencontre de l'humain et du divin dans la Bible. Entrer dans le mystère de la Trinité ne fait pas quitter ce qui est familier mais lui donne un nouveau relief. Aujourd'hui, en montant des escaliers ou en prenant l'ascenseur, je pense à ce mystère : ma vie ordinaire est le lieu où la Trinité me donne rendez-vous.

### Ma 22 Ravins

La montagne géographique n'enlève rien à la profondeur des doutes qui habitent les disciples. L'évangéliste n'hésite pas à écrire qu'en voyant le Ressuscité, les disciples se prosternèrent « mais certains

eurent des doutes ». Sacrés disciples ! Jusqu'au bout ils nous ressemblent : même avec Jésus ressuscité sous leurs yeux, certains doutent. Entrer dans le mystère de la Trinité ne rend pas notre foi insensible aux doutes. Aujourd'hui, en descendant des escaliers en prenant l'ascenseur, je pense à ce mystère : les doutes ne sont pas interdits face à la Trinité.

### Me 23 S'approcher

La scène est étonnante. Les disciples se prosternent devant le Ressuscité. Quoi de plus normal ! Mais voilà que l'évangéliste précise que Jésus s'approche d'eux. Le Ressuscité ne veut pas se tenir à distance. En aucun cas un prosternement ne doit mettre loin de lui. Alors il s'approche pour signifier qu'il est toujours avec eux. Entrer dans le mystère de la Trinité ne nous éloigne pas de Jésus. Aujourd'hui, je penserai à ce mystère en m'approchant de ceux que j'aime : la Trinité resserre les liens entre nous et avec Jésus.

### Je 24 Décamper

La situation décrite est paradoxale. A peine Jésus s'est-il approché de ses disciples qu'il leur demande de partir, de décamper de là pour aller ailleurs. « Allez ! » Où ? Dans « toutes les nations » ! Décidément la montagne n'est pas un lieu pour camper avec Jésus. Il faut redescendre et se disperser. Entrer dans le mystère de la Trinité nous fait sortir pour aller ailleurs. Aujourd'hui, en partant de mon domicile, je pense à ce mystère : rester chez soi ou entre nous, camper sur ses positions, ne va pas dans le sens de la Trinité.

### Ve 25 Au nom des trois

La dispersion est liée à une mission, celle de faire naître des disciples ailleurs. Comment ? En allant à leur rencontre dans tous les recoins du monde pour les plonger dans l'eau. Le baptême est cette plongée qui fait passer avec le Christ de la mort à la vie, pour renaître comme fille ou fils

## Dimanche 27 Nous et Jésus : un nouvel espace-temps

La dernière parole du Ressuscité est forte : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ». Elle introduit dans un nouvel espace-temps, celui de la Trinité avec nous. Il est fait de proximité tout-terrain (du plus haut au plus bas), d'accompagnement local et universel (le monde s'ouvre à nous), de nouvelle naissance (un grand plongeon pour émerger différent) et de paroles qui ne s'oublie pas (celles de Jésus que l'Esprit sans cesse nous rappelle en nous faisant davantage fille/fils du Père). La Trinité ? Non pas une équation à résoudre mais un mystère à vivre. Elle nous bouleverse et transforme de l'intérieur. C'est ce que nous rappelons au début de chaque messe « au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ».



INTENTIONS DE PRIÈRE ET NOTES PERSONNELLES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

d'un même Père, animé par un nouveau souffle vital, l'Esprit. Invoquer les trois noms fait plonger dans la grande histoire de l'amour de Dieu pour le monde, la présence du Ressuscité et la nouveauté de l'Esprit. Entrer dans le mystère de la Trinité nous rend solidaires de l'action de Dieu. Aujourd'hui, en voyant tout ce qui marche par trois (feu ou drapeau tricolore, panneau triangulaire ou pyramide, etc.), je pense à ce mystère : mon prénom de baptême est associé au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.

### Sa 26 Tout !

La consigne est claire. Être plongés ne suffit pas. Jésus complète en disant : « apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandés ». Voilà du pain sur la planche pour tout le monde. Entrer dans le mystère de la Trinité pousse à apprendre. Aujourd'hui, en portant sur moi ce Vers Dimanche, je pense à ce mystère : ma mémoire active est sollicitée par la Trinité.