



## Une manière de prendre ses repas

**P**endant que l'on mange, imaginer que nous voyons Jésus Christ notre Seigneur prenant son repas avec ses disciples, en observant quelle est sa façon de manger, de boire, de regarder et de parler, et chercher à l'imiter. Ainsi, l'intelligence étant plus occupée par une telle méditation que par la nourriture, nous apprendrons plus facilement comment se comporter et se conduire. (Librement inspiré des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola)



## À la maison

**F**êter le Saint-Sacrement est l'occasion rêvée de revisiter notre manière de manger à la maison. Comment ? Par exemple en prenant le temps de bénir le pain avant de le rompre avec les mains et de le faire passer aux convives, ou encore en traçant une croix avec le couteau avant de couper la baguette. Autre manière de faire pour vivre un repas à la manière de Jésus : manger en réalisant que Jésus a fait de même avec ses disciples ! Que de repas ordinaires ont-ils dû partager soit en chemin, soit à la maison, chez Pierre, soit à Jérusalem en pèlerinage ou encore au bord du lac avec un peu de pain et du poisson grillé. De même, à table à la maison, ou avec un sandwich pendant une pause déjeuner, s'imaginer manger en étant invité avec Jésus, en toute simplicité. L'ordinaire du repas fait alors entrer dans une sacré simplicité !

## Prier au cœur du monde avec le pape François

**P**our que l'Europe retrouve ses racines chrétiennes à travers le témoignage de foi des croyants.

Pour prier avec cette intention de juin 2014 : [www.apostolat-priere.org](http://www.apostolat-priere.org)

### Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



Hebdomadaire gratuit édité par la SER - 14, rue d'Assas - 75006 Paris - Tél. 01 44 39 48 48. Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France, en lien avec l'Apostolat de la prière. Site internet hébergé par Notre-Dame du Web. Ont collaboré à ce numéro : Anne-Marie Aitken xavière, Marie-Bernadette Caro cvx, Bérange Bondeau, Pierre Gauffriau sj, Ketty Hoffschir (SER), Emmanuelle Huyghues Despointes centre spirituel du Cénacle, Thierry Lamboley sj. Vous pouvez soutenir cette publication gratuite grâce à des dons faits à « SER - Vers Dimanche » ou par à un abonnement à sa version mensuelle. Rédaction : [versdimanche@ndweb.org](mailto:versdimanche@ndweb.org)

“ **C**elui qui mange ce pain vivra éternellement. ”

Saint Jean 6, 58

Combien de fois faudra-t-il nous le répéter à nous-mêmes ou l'annoncer sans relâche à ceux qui restent sur le seuil de la foi ou lui tourne le dos ? La foi n'est pas une affaire de concept ou une construction intellectuelle difficile à comprendre, loin de toute réalité terrestre !

La foi est d'abord relation. Relation à tisser entre nous, notamment avec les plus fragiles, pour un monde plus juste et fraternel (ce que l'Évangile appelle le Royaume de Dieu). Relation à nouer avec cet homme Jésus qui, aujourd'hui encore, cherche à entrer en conversation avec chacun de nous.

Cette relation n'est pas abstraite. Elle passe par du pain partagé que ce soit en famille, avec des amis ou pour nourrir ceux qui n'ont plus de quoi manger, que ce soit en église pour faire mémoire du don d'une vie livrée pour nous et pour la multitude.

Cette relation fait entrer dans une vie éternelle, qui ne connaîtra pas de *fin*, ou bien faut-il écrire dans une vie qui ne connaîtra pas de *faim* ?

L'éternité, elle aussi, n'est pas un concept abstrait. Elle est vie dès maintenant et passe par du pain partagé. Alors, qu'attendent nos mains ?

Thierry Lamboley,  
jésuite

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.

est la vraie boisson ». La nourriture et la boisson sont nécessaires pour vivre, pour assurer le bon fonctionnement de notre corps. Elles donnent de la force, de l'énergie pour avancer. Jésus dit que sa chair et son sang sont la vraie nourriture et la vraie boisson... Mais alors, que signifie ce qualificatif de « vrai » ? Serait-ce en lien avec la résurrection qui nous attend ? La résurrection serait-elle la vérité de ma vie ?

### Sa 21 Jésus demeure

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui ». Demeurer, c'est rester un peu longtemps, prendre du temps, habiter chez la personne. Jésus nous invite chez lui et lui s'invite chez nous. Je peux laisser cette extraordinaire nouveauté m'envahir aujourd'hui et rendre grâce : Jésus, qui vient à chaque fois, me rejoindra toujours et encore, et qui prend le temps d'être avec moi.

**Ve 20 Jésus ressuscite**  
« Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture et mon sang

Seigneur, réponds-moi !

### Je 19 Jésus répond

« Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. » Jésus nous dit ce qui arrivera si nous ne communions pas au Fils de l'homme : la vie ne sera pas en nous. Comme si une personne pouvait être un être vivant... sans pour autant avoir la vie en lui ! Alors, qu'est-ce que cela veut dire, pour moi, de ne pas avoir de vie en moi ? Je peux découper dans des magazines ou dessiner des images qui représentent pour moi cette absence de vie. Je les pose à plat face à une image de Jésus (icône, tableau...).

**Me 18 Jésus écoute**  
Jésus entend la discussion des juifs, leurs interrogations et leur incompréhension. Comment un homme peut-il en effet donner sa propre chair à manger ? C'est une bonne question ! Moi aussi, je peux avoir des questions face à l'affirmation forte de Jésus d'être « le pain vivant » qui est à manger. Je fais émerger ces questions, mes interrogations. Si cela m'aide, je les écris sur une feuille de papier. Dans mon temps de prière, je les présente à Jésus (en déposant mon papier dans mon coin de prière ou à l'église par exemple). Cela sera une façon de lui dire que moi aussi je ne comprends pas bien tout, mais que je sais qu'il m'écoute et qu'il saura me répondre.

### Me 18 Jésus écoute

ciel... vivra éternellement... pour que le monde ait la vie ». Je laisse ces paroles me nourrir, me dévoiler peu à peu ce qu'est la vie éternelle, pour moi, pour le monde, pour tout être vivant.

**Ma 17 Jésus dit**  
« Moi je suis le pain vivant... Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. » Aujourd'hui, j'entends cette parole comme si elle m'était adressée. Je laisse résonner en moi ces mots et les répète dans ma prière : « pain vivant...

**Lu 16 Jésus nourrit**  
Cette semaine, nous nous préparons à fêter le Saint-Sacrement. Juste avant le passage de l'évangile qui a été choisi, Jésus a rassasié les foules avec cinq pains et deux poissons. Aujourd'hui je peux commencer par regarder les gestes de Jésus qui nourrit, son attitude et aussi la foule. Je peux ensuite me demander ce qui me nourrit affectivement, matériellement et spirituellement. Sans porter de jugement, je liste ces différentes nourritures, je les considère et me demande si elles me nourrissent vraiment. Priant ainsi, je me nourrisse à Jésus de m'éclairer.

## Dimanche 22

### De même Jésus... De même nous

Communier au corps et au sang de Jésus donne la vie : la Vie avec un grand V, la vie éternelle qui ne s'arrête pas, celle que nous avons reçue à notre baptême, celle qui a fait de nous des fils et des filles de Dieu. C'est une nourriture qui nous comble. Une nourriture différente de celle reçue au désert, la manne qui avait seulement satisfait la faim. Et la différence est de taille ! Car de même que Jésus vit par le Père, de même, nous aussi, nous vivrons par Jésus. Autrement dit, avec la solennité du Saint-Sacrement, nous sommes introduits dans le dynamisme même du mouvement trinitaire que nous avons célébré dimanche dernier. La vie que nous recevons est celle de l'Esprit qui unit le Père et le Fils. Une union qui s'ouvre à nous.



INTENTIONS DE PRIÈRE ET NOTES PERSONNELLES

---



---



---



---



---

vers **Dimanche**  
www.versdimanche.com

n°291

Du lundi 16 au dimanche 22 juin 2014  
**Vers la solennité du Saint-Sacrement**

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Chapitre 6, versets 51-58

Après avoir nourri la foule avec cinq pains et deux poissons, Jésus disait : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. » Les Juifs discutaient entre eux : « Comment cet homme-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même aussi celui qui me mangera vivra par moi. Tel est le pain qui descend du ciel : il n'est pas comme celui que vos pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »