

“ **V**oici que des anges s'approchèrent de lui. ”

Saint Matthieu 4, 11

La joie de l'Évangile, c'est contagieux ! (1/6)

« Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours », nous dit avec vigueur le Pape François. En sommes-nous si convaincus ? Quels moyens prenons-nous pour nous laisser rencontrer chaque jour, chaque minute par le Christ ?

Nous sommes bien souvent tentés par des plaisirs futiles, par la recherche de notre petit bonheur, par le souci de notre tranquillité. Et on peut être tenté également de ranger le Seigneur dans une des multiples cases qui émaillent nos journées et nos semaines. Et les regrets, les remords, la culpabilité emplissent notre cœur et risquent de nous éloigner du Seigneur.

Le Christ, lui, est toujours là, patient, doux et aimant. Il nous connaît bien, il connaît aussi les tentations qu'il a vécues pendant quarante jours. Comme un ami très cher, il continue à nous inviter chaque minute de notre vie à venir à sa rencontre : il est là sur le seuil et attend qu'on lui demande d'entrer. Alors, en ce début de carême, ouvrons largement nos portes, avec confiance, sans crainte car « Dieu ne se fatigue jamais de pardonner, c'est nous qui nous fatiguons de demander sa miséricorde » (Pape François).

Emmanuelle Huyghues Despointes,
centre spirituel du Cénacle

Prier au cœur du monde avec le pape François

Pour que de nombreux jeunes accueillent l'invitation du Seigneur à consacrer leur vie à l'annonce de l'Évangile.

Pour prier avec cette intention de mars 2014 :
www.apostolat-priere.org

Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



Anges au sourire, cathédrale de Reims (France)

© Eric Santos

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ange-au-sourire-reims.png>

Une joie qui se renouvelle

Le grand risque du monde d'aujourd'hui, avec son offre de consommation multiple et écrasante, est une tristesse individualiste qui vient du cœur bien installé et avare, de la recherche malade de plaisirs superficiels...

J'invite chaque chrétien, en quelque lieu et situation où il se trouve, à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou, au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui, de le chercher chaque jour sans cesse. Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que « personne n'est exclu de la joie que nous apporte le Seigneur ».

Pape François,
La joie de l'Évangile, n° 2

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Chapitre 4, versets 1 à 11

Jésus, après son baptême, fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le démon. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le démon l'emmena à la ville sainte, à Jérusalem, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le démon l'emmena encore sur une très haute montagne et lui fait voir tous les royaumes du monde avec leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je

te le donnerai, si tu te prosternes pour m'adorer. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, et c'est lui seul que tu adoreras. » Alors le démon le quitte. Voici que des anges s'approchèrent de lui, et ils le servaient. ©AELF

Lu 3 Comme Lui, être aimé

Au moment de son baptême dans le Jourdain, Jésus a reçu une grande confirmation. Il est bien le Fils bien-aimé du Père et l'Esprit repose désormais sur lui. Quelle grande joie quand on fait l'expérience d'être aimé sans condition. Avant d'entrer en carême, moment d'ajustement souvent exigeant, je fais mémoire des moments de ma vie et des liens qui me font me sentir aimable. Et je rends grâce au Seigneur pour son amour qui chaque jour me renouvelle.

Ma 4 Comme Lui, être conduit

Personne ne choisit de soi-même d'aller au désert, pas même le Christ. C'est l'Esprit qui l'y conduit et l'accompagne dans

Me 5 Comme Lui, jeûner

Aujourd'hui, l'Église invite à jeûner : un bon moyen pour expérimenter combien nous sommes souvent esclaves de nos besoins et de nos envies. Bien sûr, manger est une activité nécessaire. Mais comment ne pas oublier trop vite que « l'homme ne vit pas seulement de pain ». Il y a sûrement d'autres choses bonnes en soi qui s'offrent à notre de jeûne : internet, portable, télévision, sorties... Il ne s'agit pas

de se priver pour se priver, mais de gagner en liberté. Je demande à Dieu sa lumière pour repérer ce qui requiert de jeûner un peu dans ma vie.

Je 6 Comme Lui, être tenté

Jésus n'est pas seul dans le désert. Comme un vautour, l'adversaire s'approche de lui quand la faim se fait sentir. Le démon en rajoute toujours dans nos moments de faiblesse. Et c'est justement dans ces moments-là qu'il importe de s'appuyer sur le fait qu'on est le fils ou la fille bien aimée de Dieu. Ne nions pas les forces de mort qui nous traversent, mais apprenons à ne pas leur faire trop de place. Je confie au Seigneur mes moments de faiblesse et de découragement.

Ve 7 Comme Lui, combattre

Par trois fois, l'adversaire met en doute le fait que Jésus soit Fils de Dieu, ce qui était la révélation du baptême dans le Jourdain. Le démon ne ménage pas Jésus,

il l'attaque de manière frontale sur son identité filiale. De plus, il manipule la Parole de Dieu pour arriver à ses fins. C'est donc une étrange passe d'armes qui nous est racontée. Mais Jésus ne perd pas pied car il s'est positionné dans la vérité et dans la foi. Je choisis de me positionner comme Jésus, contre le mensonge et la déffiance en moi et autour de moi.

Sa 8 Comme Lui, avancer

Ces premiers jours de Carême peuvent être l'occasion de repenser au Carême précédent. Qu'est-ce qui s'est passé dans ma vie, dans l'Église, dans le monde depuis un an ? Comment le Seigneur s'est-il donné à voir ? Comment ai-je grandi ? Qu'est-ce qui a été plus difficile ? Qu'est-ce qui est devenu plus facile ?.. Je peux aussi formuler une demande : quelle conversion j'appelle de mes vœux cette année ? Quelle grâce est-ce que je demande pour avancer dans ma relation à Dieu, aux autres et à moi-même ?

INTENTIONS DE PRIÈRE ET NOTES PERSONNELLES


