



Il est des phrases d'évangile particulièrement étonnantes. « Celui qui me mange vivra par moi ! » en est une. Si quelqu'un de notre entourage la prononçait devant nous, nous penserions tout de suite qu'il a perdu la raison.

Pourtant, nous rencontrons tous des amoureux qui se dévorent des yeux ou qui se donnent de longs baisers comme s'ils voulaient se manger l'un l'autre, s'assimiler mutuellement.

C'est au nom du grand amour que Jésus porte à l'humanité qu'il nous

Pain Pita du Proche-Orient

donne son corps à manger. Pas n'importe quel corps, son corps de Ressuscité passé par la mort et désormais porteur de vie éternelle. Ce pain que nous recevons à chaque eucharistie est infiniment plus qu'un morceau de pain. Il nous donne de communier à la présence du Christ vivant à jamais, il nous unit les uns aux autres par des liens indestructibles. Ceci est son corps, prenons et mangeons pour vivre de sa vie.

Anne-Marie Aitken,
xavière

*Celui qui me mange,
lui aussi
vivra par moi.*

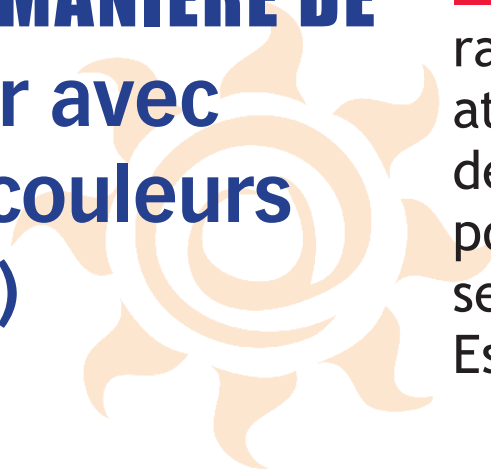
Jean 6, 57

Lectures bibliques : Pr 9, 1-6 ; Ps : 33 ;
Ep 5, 15-20 ; Jn 6, 51-58

© White77

<https://pixabay.com/fr/grillé-pain-pita-pain-arabe-2073693/>

UNE MANIÈRE DE prier avec les couleurs (8/9)



■ Orange : le fruit, évidemment. Une marque d'opérateur téléphonique, pourquoi pas ! Mais surtout ce qui attire l'attention et permet d'éviter le pire : l'orange des clignotants pour prévenir, l'orange des panneaux pour des travaux, l'orange des sirènes des voitures de secours, l'orange fluo qui se voit même dans la nuit. Esprit de feu, attire mon attention vers toi !

À LA MAISON

■ Il nous faut manger pour vivre. Profitons de ce temps de vacances pour savourer davantage ce que nous mangeons et dire merci à Dieu pour tout ce qui est mis à notre disposition, produit par d'autres qui ont pris soin des légumes, des fruits, des bêtes, qui ont fabriqué le beurre, la crème, etc. C'est le sens du bénédicité dit avant chaque repas. Tout ce que nous mangeons nous maintient en vie, nous donne force et énergie, nous relie à Dieu et aux autres. N'hésitons pas non plus à partager nos repas avec ceux qui ne mangent pas à leur faim, à pratiquer l'hospitalité auprès de ceux qui se sentent isolés ou laissés pour compte. Ce sera notre manière de vivre concrètement à la manière du Christ qui livre sa vie pour nous, qui nous fait don de sa vie.

ÉVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean

Chapitre 6, versets 51 à 58

En ce temps-là, Jésus disait à la foule : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

© AELF

Lu 13 C'est eucharistique !

Jésus a dû bien surprendre les Douze le soir du Jeudi Saint en leur partageant le pain et le vin, en leur disant : « ceci est mon corps, ceci est mon sang ». Et pourtant, après la Résurrection, très vite, ils ont obéi : ils ont fait cela en mémoire de lui. Alors l'évangéliste Jean aide les chrétiens de son temps en transmettant ces paroles qui parlent du mystère de l'Eucharistie. Quelle place prend l'Eucharistie dans ma vie quotidienne ? Je peux aussi faire mémoire des célébrations eucharistiques les plus marquantes. Seigneur, donne-moi de vivre de ce mystère, même si je ne comprends pas tout.

Ma 14 La vie éternelle

« Celui qui mange ce pain vivra éternellement », Jésus le répète deux fois

dans cet évangile. Il y a un rapport entre le présent du verbe manger et le futur de la vie, futur éternel. Car la vie éternelle n'est pas une affaire pour après la mort. Jésus parle au présent : « celui qui mange ce pain a la vie éternelle ». Nous sommes déjà vivants, pourvu que ça dure ! Seigneur, fais-moi découvrir ici et maintenant la vie qui est déjà éternelle, celle qui ne supprime pas la mort mais qui, grâce à toi, la dépasse.

Me 15 Assomption

L'Assomption, c'est justement ce que nous méditons hier : c'est comme si Marie n'avait pas eu le temps de mourir. Sa vie était si éternelle, qu'à peine endormie dans la mort, elle était déjà avec son Fils, relevée par la Résurrection de son Fils. Elle a vécu cette fulgurance parce qu'elle s'est laissée toucher par l'Esprit au jour de l'Annonciation

et parce que, malgré les épreuves et la Passion, elle a fait confiance à Dieu. Seigneur, donne-moi de répondre à tes appels comme Marie, pour être vivante comme elle, éternellement.

Je 16 Goûter

Jésus invite à manger ce pain vivant... Quand on mange, la première chose qui nous vient, c'est le goût. Quel est le goût du Seigneur? La présence du Seigneur dans ma vie, est-elle comme le sucre, qui adoucit et fait passer l'amertume? comme le sel qui révèle le goût du reste? comme le piment qui rend amusant un plat fade? Est-ce toujours le même goût? Je peux relire le passage évangélique en remplaçant les mots « manger » et « boire » par goûter... Seigneur, donne-moi d'être attentif aux goûts de la vie et aide-moi quand tout paraît fade.

Ve 17 Mastiquer

Pour manger, après avoir goûté, il faut mastiquer... car parfois le pain est un peu dur, les paroles du Seigneur ne passent pas toujours si facilement. Il faut du temps, mâcher lentement pour pouvoir les avaler, les assimiler, les faire vraiment miennes. Un bon vin révèle ses arômes quand on le fait tourner en bouche. Il y a une manière triste de ruminer quelque chose, mais il est parfois bon de prendre le temps... Quelle parole ai-je envie de mâcher aujourd'hui? Seigneur, donne-moi de prendre le temps avec tes mots et ta vie.

Sa 18 De l'énergie

Le pain, c'est aussi de l'énergie pour nous... Ce pain, une fois avalé et digéré, mes muscles et mon cerveau vont utiliser son énergie pour bouger, servir, pen-

ser, aimer. Et le pain de Jésus c'est aussi cela : une pure énergie. Une chose est sûre, si j'oublie de nourrir mon corps, l'anémie arrive vite... et pourtant, si souvent, j'oublie de me nourrir spirituellement et je m'étonne de ne pas

avoir la force ! Comment est-ce que je laisse le Seigneur me transmettre son énergie ? par son pain ? par sa parole ? par la prière ? par les autres ? Seigneur, donne-moi l'énergie pour venir davantage chercher mon énergie en toi.

Dimanche 19 Toi en moi et moi en toi

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui ». C'est incroyable, cette réciprocité, cette symétrie et pourtant c'est bien notre réalité. N'ai-je jamais fait l'expérience que le Seigneur pouvait me pousser de l'intérieur ? N'ai-je jamais été habité par un sentiment d'amour ou de compassion qui me dépasse ? Oui, le Seigneur demeure en moi ! Et en même temps, nous sommes invités à le rejoindre, à demeurer chez lui, en lui... Aujourd'hui, tous ceux que je vais croiser, à la messe ou ailleurs, sont habités par le Seigneur : Ô Dieu, donne-moi de les accueillir pour t'accueillir. Donne aussi à tous tes enfants de se soutenir pour trouver le chemin vers ta maison, qu'ensemble nous demeurions en toi.