

# Psaume 118, 105-112 (Nun)

## 1. Situer le psaume

Ta Parole est la **lumière de mes pas**,  
la lampe de ma route.  
Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,  
j'observerai tes justes décisions.  
J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;  
fais-moi vivre selon ta Parole.  
Accepte en offrande ma prière, Seigneur :  
apprends-moi tes décisions.  
A tout instant **j'expose ma vie** :  
je n'oublie rien de ta loi.  
Des impies me tendent un piège :  
je ne dévie pas de tes préceptes.  
Tes exigences resteront mon héritage,  
la joie de mon cœur.  
Mon cœur incline à pratiquer tes  
commandements :  
c'est à jamais ma récompense.

Ce psaume est le plus long du psautier : 176 versets.  
Il est à la fois une **louange à la LOI** et **aux lettres avec lesquelles est écrite la LOI**.

En effet, le (ou les) psalmiste a écrit selon un procédé très particulier : chaque verset d'une même strophe commence par la même lettre de l'alphabet, ici *Nun*, et les 22 strophes du psaume suivent l'ordre de l'alphabet hébraïque, peut-être pour exprimer une plénitude : la **perfection de la Loi mais aussi la pleine réalisation de l'Alliance**. **Alors le mystère Parole-Loi concerne toute la vie, toute la personne**

*Lire la strophe proposée, la relire plusieurs fois, à voix haute aussi pour entendre le rythme, les mots qui reviennent....*

## 2. Entrer dans son sens

Ta **Parole** est la lumière de mes pas,  
la lampe de ma route.  
Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,  
j'observerai tes justes **décisions**.  
J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;  
**fais-moi vivre** selon ta **Parole**.  
Accepte en offrande ma prière, Seigneur :  
**apprends-moi** tes **décisions**.  
A tout instant j'expose ma vie :  
je n'oublie rien de ta **loi**.  
Des impies me tendent un piège :  
je ne dévie pas de tes **préceptes**.  
Tes **exigences** resteront **mon héritage**,  
la joie de mon cœur.  
Mon cœur incline à pratiquer tes  
**commandements** :  
c'est à **jamais ma récompense**.

Pour parler de la LOI, différents mots sont utilisés, les mêmes dans chaque strophe : **Loi, préceptes, décisions, commandements, parole, exigences...** un par vers.

Alors de quelle **Loi** s'agit-il ? Il ne s'agit pas seulement des commandements donnés par le Décalogue mais plus largement de **la Parole, la Parole de Dieu lui-même, de Dieu lui-même**. Dans l'Évangile de Jean, la Parole, le Verbe, est le Christ. (Jn 1, 1s)  
L'Écriture est le lieu de rencontre de Dieu ; elle manifeste le désir de Dieu de se communiquer à l'homme. Mais l'Écriture est vivante. **La Parole de Dieu ne se fige pas dans des mots, dans un temps. Dieu est vivant et continue à parler aujourd'hui.**



## Psaume 118, 105-112 (Nun)

### 3. Prier ce psaume

Ta **Parole est la lumière** de mes pas,  
la lampe de ma route.

Je l'ai juré, **je tiendrai mon serment,**  
**j'observerai tes justes décisions.**

J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;  
**fais-moi vivre selon ta Parole.**

Accepte en offrande ma prière, Seigneur :  
**apprends-moi tes décisions.**

A tout instant j'expose ma vie :  
**je n'oublie rien de ta loi.**

Des impies me tendent un piège :  
**je ne dévie pas de tes préceptes.**

**Tes exigences resteront mon héritage,**  
**la joie de mon cœur.**

**Mon cœur incline à pratiquer tes**  
**commandements :**  
**c'est à jamais ma récompense.**

Revenir sur chaque terme qui exprime cette Loi  
et m'y arrêter pour le goûter :

- relire la strophe proposée, lentement,

- demander que les mots du psalmiste  
deviennent les miens, pour vivre totalement  
cette Alliance avec le Seigneur.

« **Je suis la lumière du monde** » dira Jésus (Jn  
8, 12). A quels événements, rencontres... cela me  
renvoie-t-il ?

**Oser prendre à mon compte les engagements**  
**du psalmiste.** Je peux revoir mes engagements,  
sont-ils en accord avec ce que dit le psaume ?  
M'aident-ils à grandir dans cette Alliance ?

**Faire miennes les demandes,** signes de ma  
fragilité et de mon désir,

Reconnaître **la joie reçue comme un don,** joie  
de l'Alliance entre Dieu et l'homme, Alliance  
donnée et souvent renouvelée.

- Parler personnellement au Seigneur de ce que  
j'ai découvert, reconnu...

### 4. La prière aux dimensions du monde

Ta **Parole est la lumière** de mes pas,  
la lampe de ma route.

**Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,**  
**j'observerai tes justes décisions.**

**J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;**  
**fais-moi vivre selon ta Parole.**

**Accepte en offrande ma prière, Seigneur,**  
apprends-moi tes décisions.

A tout instant j'expose ma vie :  
**je n'oublie rien de ta loi.**

Des impies me tendent un piège :  
**je ne dévie pas de tes préceptes.**

**Tes exigences resteront mon héritage,**  
**la joie de mon cœur.**

**Mon cœur incline à pratiquer tes**  
**commandements :**  
**c'est à jamais ma récompense.**

Ce psaume est fréquemment utilisé dans le  
bréviaire et la liturgie, par strophe.

- La **Parole redonne vie**, elle est **lumière** :  
nommer les lieux, les pays, des personnes qui  
vivent dans les ténèbres, les guerres, les  
manques de toutes sortes. Les présenter au  
Seigneur.

- **La Loi engage l'avenir à tout jamais.** Dieu est  
fidèle ; ce qu'Il a fait dans le passé, par la  
libération des Hébreux de l'oppression des  
Egyptiens, Il le referra. Prier avec confiance,  
persévérance pour la paix dans le monde (loin de  
moi et aussi dans mon entourage), pour la  
libération de toutes sortes d'esclavage du monde  
d'aujourd'hui...

- **Elle prend toute la personne**, elle engage à  
mieux connaître la Parole-Loi, à la goûter, à la  
vivre...et **rend heureux – e**

**Terminer en parlant au Seigneur plus  
personnellement.**