

Retraite NDWeb-Écologie 2017

Mode d'emploi

Dans sa dernière exhortation apostolique, «Gaudete et exultate», le pape François rappelle l'épithaphe latin gravé sur la tombe de saint Ignace de Loyola. Cette phrase invite à « *ne pas avoir peur des grandes choses et, en même temps, être attentif aux plus petites* ». Durant cette semaine de retraite où, en suivant l'encyclique «Laudato Si», nous allons être confrontés à des problèmes planétaires que nous pouvons ressentir comme hors de notre portée, il sera bon de garder cela en mémoire.

Voici quelques indications pour vivre au mieux cette retraite.

Cette année l'équipe de NDWeb-écologie a choisi une formule assez légère, afin de permettre au plus grand nombre de ré-entendre cet appel du pape à «sauvegarder notre maison commune», qu'il qualifiait déjà en 2015 de «défi urgent».

La retraite ne dure, cette année, que 7 jours. Saint Ignace disait que «ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement». Ces 7 journées sont à sentir et goûter, d'une manière toute nouvelle pour NDWeb-écologie.

Du dimanche 17 juin au samedi 23 juin, **nous vous proposons, chaque jour :**

- *un audio* (du style « Prie en chemin ») *d'une douzaine de minutes*, avec une brève introduction au thème du jour, une méditation biblique guidée, et un point d'attention pour mieux vivre la journée ;
- *un « bonus »* à grignoter le jour même *en 5 à 6 minutes*, et qui variera d'un jour à l'autre en fonction du thème de la journée (une chanson à écouter, une courte vidéo à regarder, ...) ;
- la suggestion d'*un « super-bonus écolo »* qui ouvrira des pistes pour l'après-retraite, à noter en bookmark dans son navigateur, ou bien dans ses carnets, et *à vivre en son temps, par exemple cet été* (une belle nouvelle à lire, un site web à visiter, ...).
- et, pour ceux et celles qui le souhaitent, *un mur spirituel* permet de partager avec les autres les découvertes, les imprévus du chemin, les grâces reçues...

Concrètement...

- 1- Choisissez le moment de votre prière quotidienne (et comptez pour cela 20 minutes)
- 2- Assurez-vous que vous ne serez pas dérangé(e) : téléphone en mode avion, porte fermée, etc
- 3- Allez sur le site et cliquez sur le jour voulu (le dernier disponible apparaît en haut à gauche)
 - *si vous avez raté un jour, n'essayez pas de faire 2 jours en un seul; continuez dans l'ordre : tout restera en ligne pendant assez longtemps pour que vous puissiez terminer votre retraite*
 - *si vous n'arrivez pas à lancer l'audio, cliquez sur le petit triangle blanc à gauche de la barre noire de lecture*
 - *à chaque fois, vous pourrez également « télécharger en PDF » le contenu de la journée, pour l'imprimer*
- 4- Au début de la prière, dites au Seigneur votre désir de vivre ce temps avec Lui
- 5- ...et puis laissez-vous guider !

Ce « mode d'emploi » de la retraite est accessible depuis la barre de menu. En cas de problème, vous pouvez contacter l'équipe «NDWeb écologie» en envoyant un courriel à l'adresse suivante : ecologie@ndweb.org