

# Retraite NDWeb-Écologie 2017

## Mode d'emploi

Dans sa dernière exhortation apostolique, «Gaudete et exultate», le pape François rappelle l'épithaphe latin gravé sur la tombe de saint Ignace de Loyola. Cette phrase invite à « *ne pas avoir peur des grandes choses et, en même temps, être attentif aux plus petites* ». Durant cette semaine de retraite où, en suivant l'encyclique «Laudato Si», nous allons être confrontés à des problèmes planétaires que nous pouvons ressentir comme hors de notre portée, il sera bon de garder cela en mémoire.

### Voici quelques indications pour vivre au mieux cette retraite.

Cette année l'équipe de NDWeb-écologie a choisi une formule assez légère, afin de permettre au plus grand nombre de ré-entendre cet appel du pape à «sauvegarder notre maison commune», qu'il qualifiait déjà en 2015 de «défi urgent».

La retraite ne dure, cette année, que 7 jours. Saint Ignace disait que «ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement». Ces 7 journées sont à sentir et goûter, d'une manière toute nouvelle pour NDWeb-écologie.

Du dimanche 17 juin au samedi 23 juin, **nous vous proposons, chaque jour :**

- *un audio* (du style « Prie en chemin ») *d'une douzaine de minutes*, avec une brève introduction au thème du jour, une méditation biblique guidée, et un point d'attention pour mieux vivre la journée ;
- *un « bonus »* à grignoter le jour même *en 5 à 6 minutes*, et qui variera d'un jour à l'autre en fonction du thème de la journée (une chanson à écouter, une courte vidéo à regarder, ...) ;
- la suggestion d'*un « super-bonus écolo »* qui ouvrira des pistes pour l'après-retraite, à noter en bookmark dans son navigateur, ou bien dans ses carnets, et *à vivre en son temps, par exemple cet été* (une belle nouvelle à lire, un site web à visiter, ...).
- et, pour ceux et celles qui le souhaitent, *un mur spirituel* permet de partager avec les autres les découvertes, les imprévus du chemin, les grâces reçues...

### Concrètement...

- 1- Choisissez le moment de votre prière quotidienne (et comptez pour cela 20 minutes)
- 2- Assurez-vous que vous ne serez pas dérangé(e) : téléphone en mode avion, porte fermée, etc
- 3- Allez sur le site et cliquez sur le jour voulu (le dernier disponible apparaît en haut à gauche)
  - *si vous avez raté un jour, n'essayez pas de faire 2 jours en un seul; continuez dans l'ordre : tout restera en ligne pendant assez longtemps pour que vous puissiez terminer votre retraite*
  - *si vous n'arrivez pas à lancer l'audio, cliquez sur le petit triangle blanc à gauche de la barre noire de lecture*
  - *à chaque fois, vous pourrez également « télécharger en PDF » le contenu de la journée, pour l'imprimer*
- 4- Au début de la prière, dites au Seigneur votre désir de vivre ce temps avec Lui
- 5- ...et puis laissez-vous guider !

Ce « mode d'emploi » de la retraite est accessible depuis la barre de menu. En cas de problème, vous pouvez contacter l'équipe «NDWeb écologie» en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [ecologie@ndweb.org](mailto:ecologie@ndweb.org)