

Relire sa retraite avec Dieu

La relecture d'une retraite

Après avoir réalisé un parcours de retraite, il est utile et profitable de **faire une "relecture"** c'est-à-dire de prendre quelques instants pour regarder ce qui s'est passé en moi, ce que le Seigneur m'a donné pendant ce temps que je lui ai donné, noter les cadeaux reçus, mettre des mots sur une expérience, et voir quel chemin se dessine de ma relation avec Dieu. Bref **relire pour relier**.

La méthode

Je me mets en présence du Seigneur, par exemple en faisant silence et en m'appliquant à faire mon signe de croix. Puis je demande cette grâce au Seigneur: "Seigneur, ouvre mes yeux, mon coeur et tout mon corps pour recueillir les dons que tu m'as fait pendant cette retraite". Je peux alors entrer dans la prière et faire attention aux points suivants:

- **La coloration d'ensemble** : en un mot ou deux, qualifier comment a été vécue la retraite et son effet sur moi. (je suis bien, mal, inquiet, rassuré...)
- **Comment je m'y suis pris ?** Comment ai-je participé de mon côté à mettre en place les conditions de la prière : la préparation, le lieu, la position du corps, le temps, les distractions... Ai-je parlé au Seigneur ? Comment ai-je terminé mes différents temps de prière ? Je repère ce qui a été profitable et ce qu'il serait bon d'améliorer.
- **Ce que j'y ai éprouvé** : Quels mots, quels personnages, quels gestes, quels exercices ont retenu mon attention, m'ont davantage touché ou m'ont fait buter ? Qu'ai-je éprouvé à leurs propos ? (Paix, joie, force pour avancer, confiance... ou obscurité, résistance, dégoût, peur, doute, révolte...) Quelles éventuelles lumières : sur Jésus, sur ma vie ? Éclairages, apaisements ? Quels goûts, quels désirs ont surgi ? Par exemple, un attrait pour un aspect de la vie chrétienne ou du Christ, ou autre...

Pourquoi la relecture

- Cette lecture permet de prendre au **sérieux** les dons de Dieu et Sa Parole, ainsi que ma liberté à leur égard.
- Elle permet de **reconnaître** les dons, les lumières reçues, d'en faire **mémoire**, d'y revenir parce que notés, et de **m'y ajuster** dans ma vie quotidienne.
- Elle permet **d'avancer**, de **progresser** réellement, non sur mes *impressions* ou mes *idées*, mais sur la **réalité éprouvée**.
- Elle permet de voir se dégager des **lignes** de *force*, des constantes spirituelles et aussi les lignes de *faiblesse* sur lesquelles travailler.
- Elle permet aussi d'entrer dans un **discernement spirituel**, de recevoir de Dieu, ma vraie personnalité spirituelle : chemin de **ma vocation propre**. J'y découvre la manière dont Dieu *me* parle, ce que son Esprit imprime en moi... Je ne sais pas ce que Dieu m'a dit ou fait pendant l'oraison, mais je recueille Ses traces. Le chemin apparaîtra à la longue.
- Elle permet, à travers les effets que produit le passage de la Parole vivante de Dieu, **d'unifier** tout doucement prière et vie.
- Si j'ai un accompagnateur (trice), elle facilite **l'entretien**.

Attention

- Je ne juge pas si j'ai « bien prié » ou « mal prié »... !!! **Je regarde**, c'est tout.
- **Ne pas vouloir tout écrire** (seulement quelques mots), ni tout me **rappeler**...
- Ne pas **me** regarder prier pour voir déjà ce que je devrai en retenir. Faire **confiance dans le Seigneur** pour ce que j'en retiendrai après.
- Je ne fais **pas un traité** de démonstration biblique ou théologique, ni une synthèse, même bien ficelée !
- **Trier** ce qui m'a atteint et ce que, moi, j'ai vécu à la rencontre de cette parole et non ce que je pense qu'il aurait fallu voir !
- Ne pas noter seulement « à propos de quoi » il s'est passé quelque chose, mais **ce qui s'est passé**.